

HOLLANDERWIJK KRANT



*jaargang 51
nummer 2
Juni 2026*



BUURTVERENIGING  HOLLANDERWIJK



INHOUD

3	De nieuwe website is online!!!!
4	Expositie kunst uit de Hollanderwijk
5	VAN HET BESTUUR
9	Kook-eetgroep Hollanderhuuske
9	Wijkpanel Huizum-West zoekt vrijwilligers
11	HOLLANDER PARADIJS
13	TENNIS PRO met Sjoerd Jan Edelenbos
15	VAN DE HUURDERSVERENIGING
16	“SAMEN MAKEN WE SCHOONMAKEN GROENER EN GEZELLIGER.”
18	ACTIE ‘STRUIKEN VOOR VOGELS’, Vogelwerkgroep Hollanderwijk
21	BINGO IN DE BUURT
22	HOP kinderatelier
24	NATUUR IN DE WIJK
25	Weer eens een 1-april grap!
26	LITERAIRE EN MUZIKALE MIDDAG
28	DE VISCUITUUR IN NEDERLAND
31	In de schijnwerper: MÀDY HOUBEN
36	BOOMPRAAT: De Berk
37	SAMEN WK VOETBALLEN KIJKEN
38	CONTACTPERSONEN
39	ELKE WEEK IN HET HUUSKE
39	ELKE MAAND IN HET HUUSKE
40	ACTIVITEITENKALENDER NAJAAR 2026

*Foto omslag: Kleurige dingen werden verkocht op de zoals altijd gezellige
tuinrommelmarkt op 30 mei.*

Colofon

De Hollanderwijkkrant is een uitgave van Buurtvereniging Hollanderwijk, Nieuwe Hollanderdijk 63, 8932 ET Leeuwarden, buurtvereniginghollanderwijk@hotmail.com
Redactieadres: Nieuwe Hollanderdijk 9, 8932 ES, hollanderwijkkrant@gmail.com
Redactie: Antoon Groenewoud, Paul Pasveer en Frank Roffel.

Kopijdatum voor het komende nummer: 9 september 2026

Oplage: 750 exemplaren, verschijnt 4 maal per jaar
Layout: P. Pasveer, druk: Dekker Drukkerwerken



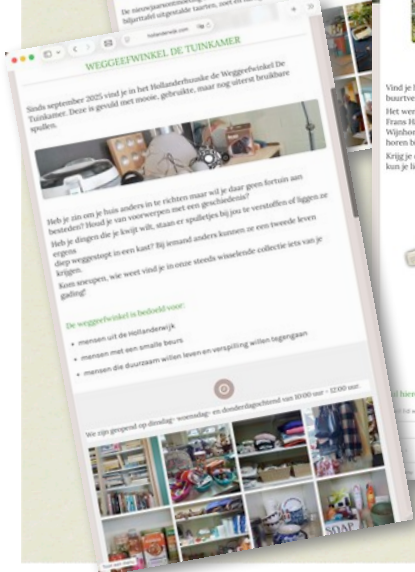
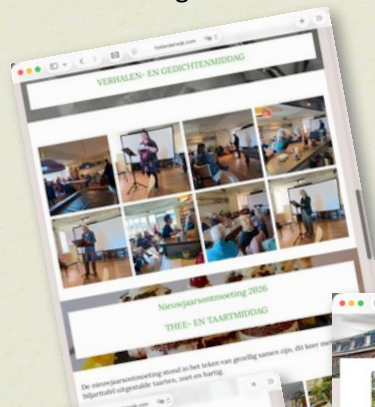
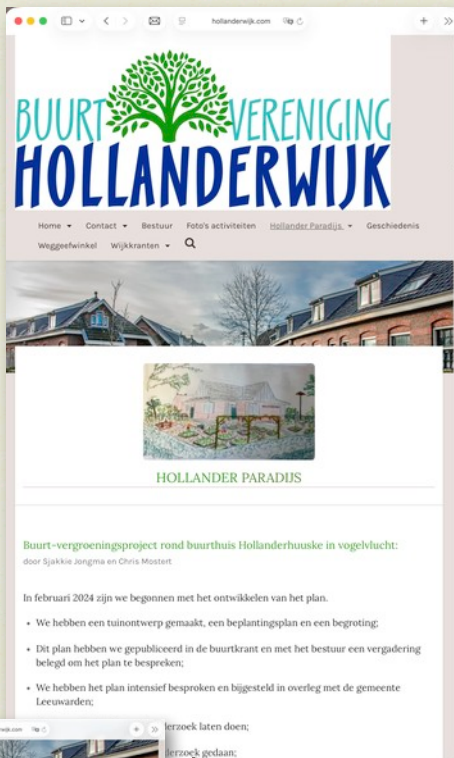


De nieuwe website is online!!!!

Onlangs is de nieuwe website van de buurtvereniging online gegaan:

www.hollanderwijk.com

Er is lang hard aan gewerkt door Hildegard de Jong en Paul Pasveer. De website ziet er prachtig uit. Het bestuur is er blij mee. Bedankt Hildegard en Paul!





Expositie kunst uit de Hollanderwijk. Meedoen? Meld je aan!

door de activiteitencommissie

Wijkgenote Reny leverde ons het volgende idee aan:

‘Wat zou het leuk zijn als wijkbewoners elkaar laten zien wat ze zoal maken op creatief en kunstzinnig gebied. Er is zoveel talent in de wijk. Een keer een expositie in het Huske’.

Dit idee pakt de activiteitencommissie nu op.



Wat?

Een expositie van creatieve en kunstzinnige uitingen van wijkbewoners. Een kans om je buurtgenoten te laten zien wat je tekent, schildert, beeldhouwt, drukt, kleit of breikt. Of wat dan ook maar, als het maar eigen werk is.

Wanneer?

In de maand september 2026.
Opening expositie bij de feestelijke start van het nieuwe seizoen op zondagmiddag 6 september.

Waar?

In het Hollanderhuuske in de barriemte en de vergaderruimte op de bovenverdieping.

Meedoen?

Lijkt het je leuk om mee te doen, meld je aan bij Johan Juckers, telefoon 06 12526930

Ken je een ‘creatieveling’ in de buurt, maak hem/haar dan attent op deze expositie.

Een aantal bewoners zijn al benaderd en hebben toegezegd mee te zullen doen.

Na aanmelding wordt er contact met je opgenomen.

Schroom niet, doe ook mee !!

De Activiteitencommissie.



VAN HET BESTUUR

Een tweetal aankomende activiteiten lichten wij er even uit:

We gaan met vakantie van 29 juni tot en met 30 augustus!

Het seizoen loopt ten einde. In de maanden juli en augustus liggen de activiteiten nagenoeg stil. De vaste activiteiten gaan dan in de pauze-stand. Dus even geen koffie-ochtenden, kaart- biljart-sjoel en spelavonden. Ook het creatief café is met vakantie. Wel zal er de nodige activiteit zijn in de tuin. De Paradijsbakken zullen de eerste oogst opleveren. Ook de **maandelijke tuinklusdag** blijft doorgaan. Tijdens het **WK voetbal** is het Huuske af en toe open om gezamenlijk de wedstrijden van het Nederlands elftal te kunnen kijken (zie achterpagina).

Maar zover is het nog niet

In de maand juni is er nog van alles te beleven in en rond het Hollanderhuuske. Op de achterkant van de buurtkrant staat de volledige agenda. Informatie over de activiteiten is ook te vinden op onze nieuwe website www.hollanderwijk.com. Daar staat ook het laatste nieuws. Zo zal tijdens het **WK voetbal** op de site melding worden gemaakt of het Huuske open is voor een specifieke wedstrijd. Maar ook andere ingelaste activiteiten zullen op de site terug te vinden zijn. **Het is dus zaak om de website regelmatig te bekijken!**

Hippiefeest

Zondag 21 juni 2026 is de dag van de zonnewende. Dat wordt in veel landen gevierd, zoals b.v. in Scandinavië, Midsommar Festen en in Engeland door de Hippies bij Stonehenge. Wij in de Hollanderwijk krijgen een eigen versie. We gaan de Hippie-sfeer weer oproepen bij een heus Hippie feest. We vragen de bezoekers dan ook als Hippies verkleed op het feest te komen. De muziek uit de Sixties wordt verzorgd door **de Buurtband en trio Ossekop**. Ook wordt er muziek gedraaid uit die tijd onder het motto "Make Peace, Not War". De tuin en het "Huuske" worden omgetoverd tot een plek waar Woodstock niks bij is. Kortom: Let's go to San FranHuusko.....!!





HOP Speurtocht

Onder de naam HOP, Hollanderwijk Ontdek Plek, wordt maandelijks een kinderactiviteit in of rondom het buurthuis georganiseerd. Op vrijdagmiddag 26 juni is dat een avontuurlijke speurtocht. Zie je op die dag kinderen die naar iets op zoek zijn en krijg je daarover vragen van anderen, dan weet jij: **Dat is HOP!**

Na de vakantie

De voorbereidingen voor de aankomende seizoenshelft zijn al in volle gang en het programma van de extra activiteiten in de maanden september tot en met december is in grote lijnen al bekend. Zo is er iedere maand een akoestisch live-optreden van een band. In september wordt het spits afgebeten door:



The Ravensburger Holidays

Deze Leeuwarder band bestaat al sinds midden jaren '80 en heeft na een pauze van ruim 25 jaar weer de draad opgepakt. Bij de Ravensburger Holidays lopen heden en verleden

door elkaar. Ooit speelden ze hun eigen geschiedenis, die begon in 1964 in Blokker en eindigde tijdens de revival van de britpop. Nu zijn ze geheel akoestisch beland in het heden.

In oktober verwelkomen we Toon&Co.



Twee muzikanten, gepokt en gemazzeld in verschillende muzikale stijlen, die opnieuw allerlei liedjes van vroeger en nu oppakken. Van folk en country tot smartlap, van levenslied tot pop en rock & roll. Van vederlicht en grappig, tot gevoelig. Natuurlijk veel zestiger jaren en later. Engels, Nederlands, Fries... Het maakt niet uit, als het maar gezellig is. En dat alles op een prettig volume.

In november staan Piet Kok en Roelof Reineman op het programma.

Zij doen een set met uitsluitend Bob Dylan nummers en een set met bekende songs van o.a. Johnny Cash, Robert Johnson, Leonard Cohen en Mark Knopfler, aangevuld met een



aantal traditionele Folk-, Blues- en Country songs. Voor december hebben we iets speciaals op het programma staan, maar dat blijft een verrassing. Het muziekprogramma wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Wijkpanel Huizum-West.

Ook de volgende activiteiten kunnen alvast in de agenda worden gezet: Op **zondagmiddag 6 september** hebben we de **feestelijke seizoensopening**. Vorig jaar troffen we prachtig weer bij de seizoensopening. Dat hebben we dit keer opnieuw besteld.

Aan de opening is ook de kunst-expositie gekoppeld. Daarover is in deze buurtkrant meer te lezen. De **pop-up buitenbios** komt ook terug en wel op **zaterdagavond 3 oktober**. Net als vorig jaar zal dit ongetwijfeld weer zorgen voor de nodige hilariteit. Op veler verzoek staat op **zaterdag 31 oktober** de reuze gezellige **winter-bingo** op het programma.

Daarna gaan we echt de winter in met op **zondag 22 november** een **verhalen/gedichtenmiddag**.

Op **zaterdag 28 november** is er een **Kerstmarkt** met o.a. veel Kerstspullen van de Weggeefwinkel.

December staat in het teken van Kerst en Oud en Nieuw met een optreden van **Kerstkoor De Kerststerren** en natuurlijk sluiten we het jaar af met **oliebollen en Glühwijn** in het Huuske.

Genoeg om naar uit te kijken!!!





Bewegen voor 55+ van start gegaan

Op 29 april is Hollanderwijk in Beweging (Bewegen voor 55 +), verzorgd door Jerrel Ramdat van start gegaan. In de maanden mei en juni is er nu elke woensdagochtend een les van 9.00 tot 9.45 uur. Aansluitend kunnen de deelnemers een gratis kop koffie of thee drinken bij de inloopochtend.



Gemiddeld zijn er 15 deelnemers, dat past nog net in de barruimte van het Hollanderhuuske. Er is wekelijkse inschrijving met behulp van een speciaal aangemaakte appgroep. Dankzij financiële steun van Elken en het Wijkpanel Huizum-West kunnen we deze lessen gratis aanbieden aan bewoners. Jerrel is als instructeur heel erg inspirerend en humoristisch. Van deelnemers vernemen we superenthousiaste reacties.

Wil je een keer meedoen?
Meld je dan aan bij Meinte Boersma
06 2526238

Nieuws vanuit de bargroep

In september vorig jaar heeft een groep barvrijwilligers het IVA-certificaat behaald. IVA staat voor instructie verantwoord alcoholgebruik. Dat certificaat is nodig om achter de bar van een buurthuis te mogen staan.

In februari heeft een groep barvrijwilligers onder begeleiding van acteur en wijkgenoot Thijs Meester op een avond een rollenspel gedaan.



Dit om beter om te kunnen gaan met 'lastige' bezoekers. Het zou bijvoorbeeld kunnen voorkomen dat bezoekers vervelende opmerkingen





maken of toch een beetje te diep in het glaasje hebben gekeken. Hoe ga je hier mee om? Dat is geoefend. Tot slot is er in april een avond geweest voor een groep vrijwilligers met instructie over AED en reanimatie.

Op die avond, geregeld door Gerrit, hebben 8 vrijwilligers een certificaat behaald.

Wijkbewoner Peter Faber heeft een geweldig plan bedacht:

Kook-eetgroep Hollanderhuuske

Zijn plan is om regelmatig met een groepje buurtbewoners samen te koken en het samen op te eten in het Huuske, tegen kostprijs.

Het zou dan gaan om een groepje tussen 4 en 12 mensen.

Met elkaar het menu samenstellen; snijden, koken, tafeldekken, we verdelen de taken onderling en maken er een gezellige maaltijd van.

Wie heeft hier zin in?

Opgeven bij Peter Faber,
peter@kookt.nl



Wijkpanel Huizum-West zoekt vrijwilligers

Als vrijwilliger van een wijkpanel ben je de schakel tussen je wijk en de gemeente.

Een wijkpanellid houdt zich o.a. bezig met:

- opkomen voor de belangen van je wijk;
- signaleren van problemen in je wijk;
- meedenken over de leefbaarheid van je wijk.

Als wijkpanellid ben je het eerste contact voor wijkbewoners maar ook voor de woningcorporatie en wijkagent.

Heb je belangstelling of wil je meer informatie neem dan contact op met Christa Del Grosso, voorzitter wijkpanel Huizum-West.

Mailadres:

wijkpanelhuizumwest@gmail.com



**Wij komen op voor de belangen van ruim
10.000 huurders in Friesland.
Ben jij al bij ons aangesloten?**

**Huurdersplatform Nieuw Elan
Zuidergrachtswal 3 | 8933 AD | Leeuwarden
058 215 9119 | info@nieuw-elan.nl | www.nieuw-elan.nl**



HOLLANDER PARADIJS

door Chris en Sjakkie, namens de paradijsgroep

Ons vorige stukje sloten we af met de hoop dat na de winter de Paradijsplanten lekker uit zouden gaan lopen. Nou dat is gelukt! De groei zit er geweldig goed in. Inmiddels zijn er twee tuinklusdagen geweest. De compostbakken zijn afgemaakt, de druivenpergola is geïnstalleerd, de gereedschappen zijn netjes uitgesorteerd en opgehangen, de bakken nogmaals geolied en er is heel veel onkruid gewied. Het ziet er prachtig uit.



Ook de 18 baktuiniers zijn lekker bezig. Er is gezaaid, geplant en de eerste zelfverbouwde groenten zijn al geoogst en opgegeten. Die smaakten uiteraard heerlijk! Binnenkort komen er nog twee bakken bij aan de rechterkant van het toegangspad. De wachtlijst wordt dus al wat kleiner. Verder is er een aanvraag voor subsidie voor een jeu de boulesbaantje uitgegaan. We hopen in de



loop van de zomer de financiering daarvan voor elkaar te krijgen. Cor Procee heeft een prachtige serie dronefoto's van het Huuske met omringende aanplant gemaakt, we zijn van plan daar een plattegrond-bord van te maken waarop ieder kan zien waar je wat kunt vinden en (op termijn) plukken.

De eerder genoemde maandelijkse tuinklusdagen (iedere eerste zaterdag van de maand van 10.00-12.30 uur en van 13.30-16.00 uur) gaan in de zomer natuurlijk gewoon door.

Let op: de juni tuinklusdag is (wegens afwezigheid van zowel Sjakkie als Chris op de eerste zaterdag) twee weken verplaatst. De zomerdata zijn dus: **zaterdag 20 juni**, 4 juli, 1 augustus en 5 september. Als je zin hebt om eens mee te doen: geef je op bij Sjakkie als je haar ziet of mail haar, het mailadres is sjakkiejongma@gmail.com. Vele handen maken licht, leuk en gezellig werk! Tenslotte: kijk ook eens naar de prachtige Paradijspagina's op de Hollanderwijksite!

BAZEN VAN DE BBQ



KIES & MIX

**VLEES, VIS,
VEGA & SALADES
4 VOOR**

10=

**DE JA VAN
JUMBO**

RUYTER, Leeuwarden, Van Loonstraat 112



TENNIS PRO met Sjoerd Jan Edelenbos



Elke zaterdag tennist Sjoerd-Jan Edelenbos (op de foto rechts) met een groep inwoners op het Richard-Krajicek-veldje in Leeuwarden. Met zijn initiatief 'Straat Tennis Pro' geeft hij gratis tennislessen. Iedereen is welkom.

Het maakt niet uit of je jong bent of oud, veel geld hebt of juist minder, hier geboren bent of ergens anders vandaan komt. Het doel is niet alleen sporten, maar ook om elkaar te ontmoeten. Sjoerd-Jan (48) ontving van de gemeente geld uit de subsidie 'Samen Leven, Samen Gezond', waardoor hij zijn initiatief verder kan uitbreiden. Deze subsidie is bedoeld voor kleine projecten die bijdragen aan een prettige en gezonde buurt.

Tennislessen voor iedereen

In de zomer van 2023 begon Sjoerd-Jan met 'Straat Tennis Pro'. "Ik zag dat veel mensen uit Oekraïne in Leeuwarden weinig te doen hadden. Toen dacht ik: zij kunnen ook meedoen met de tennislessen", vertelt hij enthousiast. Hij ging naar een opvanglocatie, hing posters in het Oekraïens op en bood aan om mensen op te halen en naar het tennisveld te brengen. Het nieuws verspreidde zich snel en steeds meer mensen uit de opvang kwamen meedoen. Niet alleen mensen uit de Oekraïne-opvang sluiten aan bij de tennislessen, maar ook andere inwoners van Leeuwarden.

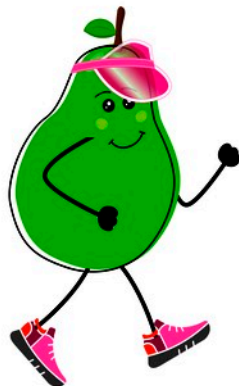
Elke zaterdag 10-13 uur (vrije inloop) staat hij met gemiddeld acht inwoners op het Richard Krajicek-veldje, Van Loonstraat 1 (vlakbij de Jumbo)
informatie: sjoerdjanedelenbos@gmail.com – 06 22 85 11 56



WANDELEN MET PIT (POWERWALKING)

- Buiten sporten;
- Wandelvorm tussen hardlopen en wandelen in;
- Daardoor minder kans op blessures;
- Wandelen afgewisseld met (lichte) krachtoefeningen;
- Iedere maandagochtend 6.30 uur start in Julianaparkje (op andere locaties ook andere dagen en tijden);
- Ook heel geschikt als je lange tijd niet hebt gesport;
- Bij aanmelden n.a.v. deze advertentie: eerste twee lessen gratis;
- Kosten: 7,50 per losse les, strippenkaart 10 x 65,00;
- Aangesloten bij www.powerwalkclub.nl
- Fittepeer: voedingsadvies, leefstijlcoaching, ijsbadervaring
- Meer info: www.fittepeer.nl of 06-40775005.

Doe je mee?

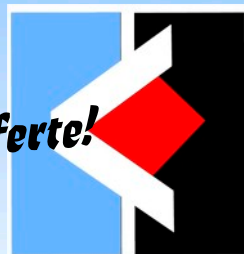


KELLER

schilderwerken

Chris Keller

Vraag vrijblijvend om een offerte!



**Leeuwarderstraat 28
8932 GR Leeuwarden**

**chris.keller3@gmail.com
tel. 06 - 48557297**



VAN DE HUURDERSVERENIGING

Een traplift in de Hollanderwijk, kan dat nog?



Uitkomst

Soms zou een traplift in je woning een uitkomst kunnen zijn: je hoeft niet te verhuizen! Maar vorige maand heeft het team WMO van de gemeente Leeuwarden een aanvraag van een bewoner afgekeurd. Hoe zit dat?

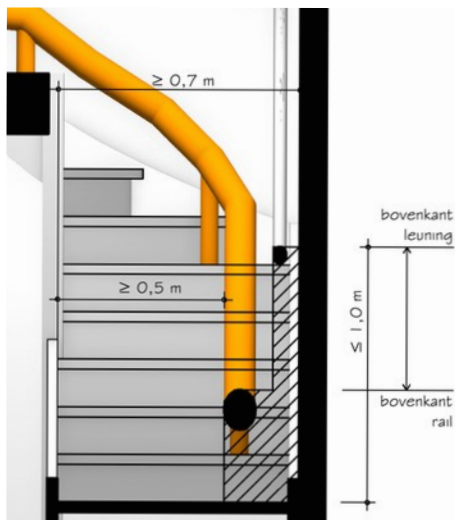
Veiligheidseisen strenger

De veiligheidseisen die gesteld worden aan het plaatsen van een traplift zijn strenger geworden. De trapbreedte moet minimaal 70 cm zijn en de ruimte die overblijft naast de geplaatste liftstoel, moet minimaal 50 cm zijn. Bijgaande tekening met de maten erop laten dat duidelijk zien. Hier is de complete bochure te vinden:

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2023/07/12/informatieblad-trapliften-op-bestaande-trappen>

Heb je toch gerekend op een traplift in de toekomst en heb je vragen, neem dan contact op met Elkien of met ons:

Huurdersvereniging Hollanderwijk:
hollanderwijk@outlook.com
Marga Garms (vz)
en Martien Plaatsman(sec.)





“SAMEN MAKEN WE SCHOONMAKEN GROENER EN GEZELLIGER.”

door Lydia Langhout

Deze uitspraak van één van de deelnemers is een prachtige samenvatting van hoe de workshop vaatwastabletten en wasmiddel maken werd beleefd.

Op zaterdag 18 april kwamen er meer mensen dan verwacht. Enerzijds veraste dat initiatiefneemster Corita: “Aan de andere kant merk ik een tendens dat mensen meer gaan nadenken over wat ze gebruiken. Het was me helemaal niet te doen om te overtuigen. Ik wilde gewoon mijn enthousiasme delen over hoe simpel en bevredigend het is om zelf wasmiddelen te maken. Wat vroeger gebruikt werd, daar is helemaal niets mis mee. Ik claim niet expert te zijn; door te experimenteren en veel te lezen, ben ik hier opgekomen. Het recept van de vaatwasblokjes ben ik nog steeds aan het verbeteren.” Terugkijkend op de workshop heeft Corita nog het meest genoten van de verbinding die de workshop gaf.

Het Huuske leek wel een laboratorium: overal pannetjes op warmhoudplaatjes, maatbekers, weegschalen, poedertjes, roerstaafjes. Er werd echter niet in stilte gewerkt.

De ervaringen van de deelnemers waren unaniem: ontzettend gezellig, leerzaam, opvallend goed verzorgd en sfeervol vormgegeven. De redenen om te komen kwamen ook grotendeels overeen: nieuwsgierigheid, goed voor het milieu en voor jezelf. Er waren veel nieuwe gezichten en de deelname aan de workshop leverde een aantal nieuwe leden op voor de buurtvereniging.

Zo was het voor Anna-Regina, die al jaren in de wijk woont, de eerste keer dat ze een activiteit in het Huuske bezocht: “Ik heb me goed vermaakt terwijl ik vooraf niemand kende.” Voor Rina was de workshop ook aanleiding om eens nader kennis te maken plus ze kende Corita. Dat gold ook voor Dora: “Dus ik vond de workshop op voorhand al leuk en ik

vond het sowieso een goed initiatief”. Ook voor Antje was de milieuvriendelijkheid wat er toe deed. “Het scheelt echt een heleboel afval.” Het viel haar op dat er



Een ijsblokjesbakje met vaatwastabletjes



die middag veel nieuwe gezichten waren: “Toch was het alsof ik ze al jaren kende. Ik heb heerlijk gelachen.” Jannie nam haar twaalfjarige dochter mee: “Altijd leuk om samen iets leuks te doen en het is ook nog eens goed voor de aarde en de dieren.” Het bleek ook leerzaam voor haarzelf want tot haar grote

schrik kwam ze erachter dat in haar ecologische wasmiddel microplastics zitten. “En dat terwijl een milieu-vriendelijk wasmiddel helemaal niet moeilijk te maken is. Ik ga het zeker vaker maken.”

Geldt dat ook voor de andere deelnemers? Bij Anna-Regina vielen de vaatblokjes uit elkaar (foutje bij het wegen) maar ook in poedervorm werd de vaat gewoon schoon. Bij het wasmiddel heeft ze twijfels. De handdoeken waren schoon maar ik merk dat ik nog te gehecht ben aan de geur van mijn eigen wasmiddel.” Antje gaat wel zeker weten door: “Zodra ik door mijn eigen spul heen ben, ga ik dat emmertje weer vullen.” Dora was blij verast dat de vaatblokjes pasten: “Ik ga ze verder opmaken maar eerlijk gezegd denk ik niet dat ik zelf nieuwe ga maken. Wel



als er nog een keer een workshop komt.” Rina is tevreden over de resultaat van de vaatabletten maar nog wat huiverig over hoe ze de ‘slijmerige’ substantie van het wasmiddel moet doseren: “Ik weet niet zeker of ik ermee doorga.”

Wat Rina vooral leuk vond was de laagdrempeligheid van de workshop. “Ik hou persoonlijk meer van losse workshops dan een hele cursus.” En laat dat nou mooi uitkomen want er staan nog twee nieuwe workshops op de planning.

Corita: “In het najaar op zaterdag 24 oktober gaan we inkt kleuren met de bolsters van de walnoot en een kroontjes- of ganzenveerpen maken. In januari laat ik zien wat je allemaal nog met een kerstboom kunt doen. Dus gooi je kerstboom niet gelijk weg, als je hier aan mee wilt doen.”



ACTIE 'STRUIKEN VOOR VOGELS'.



Op zondag 15 maart was het plantdag 'struiken voor vogels', georganiseerd door de Vogelwerkgroep Hollanderwijk. De gemeente Leeuwarden had 93 inheemse struiken beschikbaar gesteld voor de Hollanderwijk.

In de weken vooraf gingen kinderen van de vogelwerkgroep langs de deuren om bewoners te vragen of zij struiken in hun tuin wilden planten. Dat leverde veel enthousiaste reacties op. Op de plantdag zelf verzamelden vrijwilligers en bewoners zich bij het Hollanderhuuske en na een korte uitleg gingen 6 groepjes op pad door de wijk om de struiken te planten. In totaal waren er zo'n 25 mensen actief. De struiken werden verdeeld over ruim 30 adressen. Bewoners konden 1, 2 of 3 struiken kiezen. Wie niet thuis was, vond de planten netjes op de stoep met instructies om ze later



Isabel Switter

zelf te planten.

De plantdag verliep onder een stralende lentezon en leverde veel positieve reacties op. Bewoners waren blij met de nieuwe struiken en waardeerden het initiatief.

Uitstapje Fûgelhelling

Het uitstapje naar de Fûgelhelling is jammer genoeg niet doorgegaan. Veel kinderen konden niet mee, het was midden in de vakantieperiode gepland. We proberen het volgend jaar weer!

Excursie Hounspolder

Op zondagmiddag 19 april gingen we met 11 wijkbewoners naar de Hounspolder. Vanaf de Hounsdyk hadden we prachtig zicht over de polder. Roel Boersma van de Vogelwacht Leeuwarden, één van de hoofdpersonen voor het beheer en



Felix en Myra met Emma en Erik



Op de Hounspolder



behoud van de Hounspolder, verwelkomde ons en lichtte nog een en ander toe.

Vorig jaar waren er maar liefst 100 broedparen van weidevogels op dit stukje land van rond 8 hectare. Daarmee is de Hounspolder in Nederland het gebied met de grootste dichtheid aan weidevogels. Ook nu zagen we grote aantallen Kievieten, grutto's en tureluurs. En zelfs al een paar jonge Kievieten van enkele dagen oud. Oudere bezoekers waanden zich weer in hun jeugd met al die prachtige vogelgeluiden. Wat heeft die tureluur toch ook een prachtig geluid en ook de watersnip liet zich horen. Het was weer een prachtige middag!

Broedseizoen Hollanderwijk

In een vogelrijke tuin is met de

camera vastgelegd dat er op één nacht vijf katten in deze tuin rondscharrelen. Levensgevaarlijk voor de vogels en met name de jonge vogels die nog in het nest zitten of nog niet goed kunnen vliegen.

Daarom nóg een keer het verzoek om de katten 's nachts binnen te houden. De vogels doen hun stinkende best om de jongen groot te brengen en het is daarom zo jammer wanneer ze als hapklare brok eindigen in de bek van een kat.





Vragen over inkomen, geld en regelingen?

Financieel spreekuur

**ELKE DINSDAG
14.00-16.00 UUR
Afspraak niet nodig**

**Cultuurcentrum
Leeuwarden
Dirk Boutstraat 36**

In samenwerking met Humanitas,
Schuldhulpmaatje,
Buurtservicepunt, Kredietbank
Nederland, Gemeente Leeuwarden

Kom gratis langs voor:

- Overzicht in jouw inkomsten en uitgaven
- Hulp bij schulden en bespaartips
- Bellen met instanties
- Doornemen en ordenen van je post
- Aanvragen uitkering
- Aanvragen of aanpassen toeslagen
- Aanvragen kwijtschelding
- Onderzoeken of er regelingen of voorzieningen zijn waar je recht op hebt

**Meer
informatie
via QR-
code**



VRAGEN?

Bel Amaryllis | Sociaal Wijkteam Zuid
058 303 04 07,

www.amaryllisleeuwarden.nl





BINGO IN DE BUURT

door Alie, Ebelina en Baukje

Zaterdagavond 11 april was het zover: in het Hollanderhuuske werd een try-out Bingo georganiseerd door Alie Triemstra, Ebelina Wassenaar en Baukje Terpstra.

Al langere tijd zong de vraag wat rond of er ook een Bingo georganiseerd kon worden want veel mensen vinden dat leuk om te doen. Wij, Alie, Baukje en Ebelina trokken de stoute schoenen aan en zaterdagavond gingen we los.

De prijzen stonden vrolijk op het biljart en de zaal was gezellig gevuld.

Tot onze grote verassing kwamen er 23 bezoekers. De leeftijd liep zeer uiteen, van een hoge leeftijd tot Silvera van 11 jaar die zelfs meerdere prijzen won. Er waren beginners en echte die-hards.

Onder het genot van een hapje en een drankje ging ieder geconcentreerd aan de slag met een potlood of stift in de aanslag. Het was muisstil.



Alie, Ebelina en Baukje aan de bal(len)

Er werd goed opgelet want er waren verschillende patronen die ingevuld moesten zijn voor een prijs. De bovenrij of de hoeken eerst, of een diagonaal. Per ronde waren er drie prijzen te winnen, een derde, tweede en eerste prijs.

De JUMBO had ons gesponsord met een lekkere fles berenburg als eind hoofdprijs.

Er was zelfs een verrassingscadeautje door een bezoeker toegevoegd en dat bleek een Friese herenonderbroek met pompeblêden.

Het rollen van de ballen ging ons goed af. Soms gingen ze over de vloer, maar dat hield ons scherp. Ook het spannendste moment, de controle, werd zorgvuldig gedaan.

Als er meerdere mensen tegelijk Bingo riepen besliste de dobbelsteen. Al met al was het een vrolijke en sportieve avond.

We kijken met grote tevredenheid terug en uit naar de **Winterbingo** op zaterdag 31 oktober.



HOP kinderatelier

door Annelies Meijer

De afgelopen maanden hebben we een start gemaakt met activiteiten voor kinderen. Enthousiaste kinderen hebben hun eigen stickers gemaakt, amuletten en zelfs hun eigen muziekinstrumenten. Niet voor niets hebben we een naam op deze activiteiten geplakt: de Hollanderwijk Ontdek Plek!

Op vrijdag 26 juni sluit HOP het seizoen af met een avontuurlijke speurtocht met opdrachtjes in onze wijk. Help jij mee om de dieren te vinden? Zoek dan mee en meld je aan voor dit leuke avontuur. Het begint om 15.30 uur zal ongeveer een uur

Zelf stickers maken



DE STATIONSKAPPER



STATIONSPLEIN 1
8911 AC LEEUWARDEN
TEL NR: 058-2128334

www.destationskapperleeuwarden.nl



duren en het is voor alle kinderen van 4-10 jaar.

Tot slot: op vrijdag 5 juni gaan we om 13.00 uur in het Huuske met de betrokken vrijwilligers aan de slag met het HOP programma voor na de zomer. Mocht je hier aan mee willen werken of mocht je ideeën hebben: wees welkom!

VRIJDAG 26 JUNI

HOP KINDERATELIER
(Hollanderwijk Ontdek Plek)

**SPEUR
TOCHT**

15:30-16:30 uur

Lekker buiten bezig:
een speurtocht door de wijk
met opdrachtjes

Leeftijd: 4-10 jaar

Opgeven bij Annelies,
06 38359980



Amuletten maken



Muziekinstrumenten maken!



NATUUR IN DE WIJK

door Antoon Groenewoud

Het is toch iedere keer weer prachtig om te zien hoe de kale bomen en struiken in de lente opnieuw bezet worden met bladeren!

Sommige laten de takken eerst bladloos, want ze willen vooraf bloemen laten showen. Ik ervaar dit altijd weer als een wonder. Wat ik inmiddels te weten ben gekomen, is dat het uitbitten van de bladknoppen gestimuleerd wordt door een hormoon, namelijk het groeihormoon Auxine. Dit gebeurt dus in de planten-

wereld: een lente-ontwikkeling. De kleibodem, die erg afgekoeld werd, wordt door de stijging van de temperatuur wat opgewarmd. Voor de fauna in de grond het tijdstip om weer in actie te komen. Als de temperatuur 's avonds bij donker niet te veel zakt, dan komen de regenwormen omhoog en verlaten springstaartjes, pissebedden (krobben), torren en duizendpoten hun overwinteringsplekken. De natuur leeft weer op!

Wat ik steeds weer het hoogtepunt van de lente vind, is de terugkomst van de vogels uit Afrika. In ons deel van Leeuwarden zijn dat met name de huiszwaluwen. Hopelijk gaan er weer zo veel mogelijk bezit nemen van de (nog intacte) nestkommetjes.

Een paar teruggekomen huiszwaluwen zijn al gespot: Everdien Juckers zag op 12 april één boven de

Loodgietersbedrijf



Voor al uw

- sanitair
- gas- en waterleidingen
- alle lood-, zink- en mastiekwerken

T 058 2129636
E info@nyenhuislloodgieters.nl
Mr. PJ Troelstraweg 159
8919 AA Leeuwarden



*De Lindepijlstaartvlinder.
Foto Gerrit Tuinenga*



wijk vliegen. Een dag later had Meinte Boersma het geluk de tweede te zien aankomen. Het is nog wat te vroeg om vast te stellen of de vogels bezit nemen van de nestkommen, of zelf een broedplek creëren. In de volgende wijkkrant meld ik, de resultaten.

Een totaal andere waarneming overkwam Gerrit Tuinenga! Die zag op 1 mei op zijn balkon (Wijnhornsterstraat) ineens een lindepilstaartvlinder. Deze nachtvlinder met zijn

donkere- en lichtbruine vlekken is een echte cultuurvolger. De vlinder wordt door kunstlicht aangetrokken. Zoals de naam al zegt, is de linde hun favoriete boom om daar hun eitjes op te plakken en de rupsen kunnen zich vervolgens tegoed doen aan de bladeren.

Hoe het allemaal verder gaat in de natuur binnen de Hollanderwijk verhaal ik graag een volgende keer.

Eind mei 2026

Weer eens een 1-april grap!

door Frank Roffel

En ik trapte er gedeeltelijk in. Hoe zat het: Antoon Groenewoud, al jarenlang populair lid van de wijkkrant-redactie en ondergetekende, vriend en collega van de genoemde heer bellen elkaar al jarenlang met een zekere regelmaat en dat bevalt goed. Beiden houden van humor en de stand van zaken van ons geliefde blad wordt ook regelmatig becommentarieerd.

Antoon belde op een dag en had groot nieuws. Namelijk: ons buurthuis moest dicht op last van de gemeentelijke overheid. Er waren financiële problemen. Ik keek er van op, zeker van het moeten sluiten. Zo heet zou de soep mijns inziens niet opgediend worden. Buurthuizen kosten de overheid vaak jarenlang veel geld, maar

goedlopende buurthuizen zijn nuttig voor het welzijn van de burgers en de sociale cohesie van de buurt of wijk. Ik kon er dus mee leven, het gesprek werd beëindigd en het leven vervolgde zich vanzelf. Uren gingen voorbij, ik had geen moment gedacht aan de mogelijke sores die hierboven beschreven zijn, toen de telefoon rinkelde, met opnieuw de éminence grise van de redactie aan de lijn. 1 April sprak hij op een licht triomfantelijke toon en ik voelde me niet afgaan, eerder geamuseerd.. Antoon had wel duidelijk lol, maar die heeft wel gevoel voor humor, zoals ik meldde. 't Is in ieder geval lang geleden dat ik met deze grappenmakerij geconfronteerd ben. 'k Vond het altijd wel leuk, maar ik mis het om den donder niet. Amen!





LITERAIRE EN MUZIKALE MIDDAG

door Frank Roffel

Vorig jaar was er nog een dicht-wedstrijd uitgeschreven met twee inzendingen als schamel resultaat, maar wel met een interessante winnares, die ook aan deze literaire en muzikale ontmoeting mee deed met vijf andere artiesten.

Op 22 maart was er weer een literaire activiteit in combinatie met muziek georganiseerd. Er waren ongeveer 20 bezoekers en de sfeer was relaxt. Good old Johan Juckers beet de spits af met het voorlezen van zelfgeschreven verhalen in zijn favoriete spreektaal het Liwwadders. Hij deed dat overtuigend. Daarna volgde Tom Sandijck, die acht toegankelijke gedichten voorlas van de bekende voormalige actieve buurtbewoner

Stef de Bruin. Die was journalist van beroep en leverde jarenlang gedichten en verhaaltjes, o.a voor kerst aan de wijkkrant.

Daarna was Janny Lautenbag aan de beurt die gedichten leverde, o.a in het Bildts. Elrike Veninga had verhalen in de aanbieding en daarna kwam de meest spannende act van de middag. Meinte Boersma, penningmeester van het nieuwe bestuur van onze buurtvereniging, bracht een gedicht van zijn hand, waarvan het niveau volgens hem het gehalte van een Sinterklaasgedicht had. Het was een stevig, zelfgeschreven en met zijn zangstem en gitaarspel voorgedragen bluesnummer dat als titel had de Hollanderhuuske Blues (een liedje op rijm). 't Klonk overtuigend.



Meinte met de gitaar



Toen kwam de uitsmijter van de middag, een gezamenlijk idee van Meinte en Tuula, de al jarenlang Finse vriendin van hem. Een Fins kinderliedje kreeg haar Leeuwarder première. Het was een kort liedje, vier tekstregels niet meer en het klonk niet buitenissig.

Toen kwam iemand die zich pas op het laatste moment aanmeldde voor deelname. Ze woont al 25 jaar in onze wijk, maar heeft zich pas vorig jaar als lid van de buurtvereniging opgegeven. Het gaat om Wietske de Boer, die docent is geweest en met o.a poëzie werkte als middel, zelf gedichten schreef en dichtavonden bezocht, een leven lang al toneel speelt en zich ook nog muzikaal profileerde. Kortom, een cultureel onderlegde buurtbewoonster. Ze droeg vier gedichten voor. De eerste een korte fabel op rijm, de tweede een gedicht wat zij schreef voor haar studenten op een MBO-opleiding en de laatste twee kwamen uit een bundel van "Dichter" en gingen over twee minuten stilte. Ze droeg haar werk rustig voor.

Daarna was er een tweede ronde met werk van Janny en Elrike en tot slot kwamen drie gedichten van Frank voorbij. Over de bekende en niet onomstreden ex -gelovige, veelzijdige Maarten 't Hart, schrijver van beroep, een gedicht over mijn afkeer van de



Janny Lautenbag

terreur van techniek in de moderne tijd, bij voorbeeld de mobiele telefonie en het derde gedicht getiteld Twee Lachebekkies over Gerard Joling en kompaan Gordon, ging over hun opkomst in de wereld van het entertainment en hoe het verder ging met deze twee markante persoonlijkheden.

En toen was het Schluss. Geen ontevredenheid met het gebodene werd vernomen, dus mooi zo.

Op zondag 22 november is er weer een Verhalen&gedichtenmiddag!



DE VISCULTUUR IN NEDERLAND

door Frank Roffel

In mijn jaren van redactielid zijn van de Hollanderwijkbuurtkrant heb ik regelmatig over vissoorten geschreven. De rode mullet kwam langs, de poon, de makreel en de snoekbaars tot slot. Hoewel ik nooit de aandrang ervaren heb om te gaan vissen, voor velen een belangrijk tijdverdrijf, at ik altijd graag vis. In dit stuk ga ik in op de soorten vis die populair zijn in de Nederlandse eetcultuur en hoeveel vis er zoal wordt geconsumeerd.

De bron van informatie is zoals altijd de wereldwijde encyclopedie Wikipedia, so lets go.

Wat verstaan we onder het begrip de viscultuur? De wereldwijde encyclopedie vermeldt vervolgens de zeevisserij, die vooral platvis als schol, schar, tong en tarbot oplevert en rondvis als haring, kabeljauw, makreel, schelvis, koolvis en poon met netten vangt. De tegenhanger van de commerciële wijze van vis vangen is de binnen- of riviervisserij. Daaronder valt ook de recreatievisserij. Een ander hoofdaspect van de viscultuur is de aqua-kweek, dat is het kweken van vis soorten die gewild zijn, maar in de vrije natuur onder druk staan door overbevissing. Internationaal is de politiek voortdurend bezig regels



te stellen aan de omvang van de vangst van verschillende bedreigde vissoorten en tot mijn schrik las ik dat dit om vrijwel alle bestaande vissoorten gaat op onze planeet. Walvis- en tonijnvangst zijn overbekende voorbeelden in dit kader en actiegroepen als Greenpeace hebben hun wereldwijde reputatie van fanatieke actievoerders tegen de milieu-aantasting hieraan te danken.



Terug naar het thema aqua-kweek. Ik wist al vele jaren van de overbevisingsproblematiek en de noodzakelijkheid van kweekteelt als een reactie hierop. De bekendste kweeksoorten waren pangasius en tilapia, beiden al jaren te koop bij o.a. Albert Heijn en niet erg populair, maar gunstiger geprijsd dan bij voorbeeld zalm en kibbeling. Vietnam en andere landen waren belangrijke producenten en leveranciers van de genoemde vissoorten, maar ook Nederland kende al aquakweek en dat wist ik niet. In ons land worden de volgende vissoorten gekweekt: paling, meerval, forel, tarbot en snoekbaars. De Nederlandse productie hiervan is relatief klein, het grootste deel van deze vis komt uit Azië. Inmiddels is van de totale visconsumptie wereldwijd het grootste deel kweekvis en dat zegt genoeg, dunkt me.

Nu in het kort aandacht voor de geschiedenis van vis-natie Nederland. Het oogsten van vis is al in de 16^e eeuw van onze geschiedenis opgetekend. De haringvangst was enorm belangrijk qua omvang en economische relevantie. Speciaal ontworpen vissersvaartuigen als de de buis en later de zogenaamd hoekerbuizen en weer later sloepen waren daarbij onmisbaar. Netten werden ook veel gebruikt. Haring eten is een nationale traditie geworden, wordt vaak met uitjes

gegarneerd en bij een typerende Hollandse viskraam. Hoewel zalm de populairste vissoort in Nederland is, met kibbeling en leukerbekjes als runners up, moet ook nog de speciale positie van de paling worden genoemd. Ook dat wordt als een delicatesse gezien. Ondanks de ligging aan zee en de eeuwenlange geschiedenis van de viscultuur en de betekenis voor onze welvaart en welzijn, is ons volk niet geneigd veel vis te kopen en te verorberen. 15 gram gemiddeld per week eet de burger, veel minder dan de inwoners van andere landen.

ZONDAG 21 JUNI

HIPPIE FEEST 

uitgedost swingen met
Retroband Ossekop



15-17 uur

en met de Buurtband 



Wij kunnen nog reparatie-deskundigen/vrijwilligers gebruiken:

- kleding/textiel
- speelgoed/knuffels
- elektrische apparaten
- een eigen expertise
- gastheer/gastvrouw
- vragen m.b.t. computers

REPAIR CAFE

VRIJDAGMIDDAG 13-16 UUR



Woon je in Leeuwarden en heb je **(elektrische) apparaten of kleding** die na een reparatie weer even mee kunnen? Of heb je **softwareproblemen** met je **telefoon of laptop**?

Kom dan langs bij het Repair Café in het Gerard Dou Wijkcentrum. Om de week op **vrijdagmiddag van 13-16 uur** zijn we geopend, en van **15-16 uur voor computerhulp**.

Je bent ook welkom als je gewoon gezellig een kopje koffie wilt komen drinken.

CONTACTINFORMATIE

Vragen of aanmelden als vrijwilliger?
Stuur een mail naar repaircafe@gerarddou.nl

Voor meer info zie
[facebook/gerarddouhuizumwest](https://facebook.com/gerarddouhuizumwest)
of WWW.GERARDDOU.NL

Voor actuele data, scan deze qr-code of kijk op
www.gerarddou.nl/repaircafe

**GERARD DOU/
HUIZUM-WEST**
wijk- en speeltuinvereniging



Gerard Doustraat 23a
8932 JG Leeuwarden
T: 058 - 213 31 36



IN DE SCHIJNWERPER:

MÀDY HOUBEN



door Frank Roffel

Màdy Houben woont nog niet zo lang in de wijk, maar ze heeft hier altijd graag willen wonen en beschouwt het als het uitkomen van een droom. Ze komt met plezier in het buurthuis en beschouwde het haast als een eer om mee te mogen werken aan deze serie. Wat willen we nog meer?

Leest u mee over haar dynamische leven.

Vertel eens iets over je afkomst, je schooltijd, je dromen en je hobby's.
Ik ben geboren in Leeuwarden.



Na mijn geboorte heb ik nog even met mijn ouders en broer in Winterswijk gewoond, maar daarna kwamen we weer terug naar Leeuwarden. Het grootste deel van mijn jeugd heb ik met mijn vader, moeder en broer in de Vossenparkwijk gewoond. Mijn jeugd en schooltijd waren niet altijd makkelijk. Het schoolsysteem paste niet zo goed bij mij; uit boeken leren en allemaal hetzelfde moeten doen werkte voor mij niet. Later ontdekte ik dat ik beter leer wanneer ik zelf ergens voor kies. Ik ben eigenlijk een autodidact en vind het leuk om me te verdiepen in onderwerpen die me echt interesseren. Zo heb ik onder andere de Vedic Art Academie gevolgd en ben ik opgeleid tot holistisch voetreflextherapeut. Ook verdiep ik me in Germaanse geneeskunde en Familie- & systeemopstellingen. Dat ligt allemaal in het verlengde van mijn interesse in innerlijke ontwikkeling en hoe mensen in elkaar zitten. In mijn vrije tijd ben ik graag buiten in de natuur. Ik hou van wandelen met mijn hond Jetje, op avontuur gaan, en soms gewoon een vuurtje stoken en buiten zijn. Daar word ik gelukkig van.



Wat mijn dromen betreft kan ik eigenlijk zeggen dat ik een beetje in mijn droom terecht ben gekomen. De wijk waar ik nu woon voelt voor mij als een cadeautje. Ik heb eerder in deze buurt gewoond en wilde hier altijd graag weer terugkomen. Toen ik in 2023 door de straat fietste en dit huis zag, dacht ik nog: hier zou ik wel willen wonen. Een tijd later zag ik het huis op de woningsite staan en nu woon ik hier. Sindsdien voelt het een beetje alsof ik permanent in vakantie-stemming ben. Ik ben hier erg op mijn plek.

Je hebt voornamelijk in Leeuwarden gewoond. Waar zo al, wat vind je van de stad en hoe bevalt de Hollanderwijk?

Ik ben opgegroeid in de Vossenparkwijk en ook later, toen ik getrouwd was en kinderen had, heb ik weer in die wijk gewoond. Leeuwarden is voor mij echt mijn thuis. Mijn kinderen wonen hier ook (mijn dochter in Stiens, vlakbij), dus ik ben hier geworteld.

De Hollanderwijk heb ik altijd al het mooiste wijkje van Leeuwarden gevonden. Ik fietste hier vroeger vaak door de straatjes en dacht dan: hier zou ik wel willen wonen, want ik had hier immers eerder gewoond. Het liefst in één van die Hollanderstaat huisjes'.. en dat is uiteindelijk ook gelukt.

Dat het gelukt is om hier te wonen, voelt nog steeds een beetje als een

droom die is uitgekomen. Ik ben er nog elke dag blij mee. Nu ik wat ouder word, ben ik ook anders naar Leeuwarden gaan kijken. Ik kan echt genieten van de binnenstad, de oude gevels en de sfeer van de stad. Ik hoef hier eigenlijk niet meer weg; dit is voor mij thuis.

Je hebt drie kinderen. Hoe gaat het met ze?

Moeder zijn was altijd een grote wens van mij, en dat is gelukkig uitgekomen. Ik heb drie kinderen: een dochter van 33 en twee zoons van 28 en 25. Hoofdzakelijk ben ik alleenstaand moeder geweest, en dat heeft mij veel geleerd over liefde, geduld en loslaten.

Mijn kinderen zijn inmiddels volwassen en volgen hun eigen weg. Twee wonen zelfstandig, en mijn jongste zoon woont bij zijn vader, waar hij zijn eigen bedrijf kan opbouwen. Ik heb met elk van mijn kinderen een warm en liefdevol contact, en dat voelt voor mij, nu zij volwassen zijn, extra bijzonder. Als moeder vind ik het belangrijk dat mijn kinderen doen waar ze zich goed bij voelen, zonder zich vast te klampen aan wat anderen van hen verwachten. Ik geniet er enorm van om ze hun eigen weg te zien gaan.

Je komt regelmatig in het buurthuis en hebt er een positief gevoel over. Je hebt zelfs een activiteit bedacht. Vertel daar eens over.



Ik vind het buurthuis een hele fijne plek en heb veel waardering voor de mensen die zich daarvoor inzetten. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, zoals koffie-uurtjes, meezing-avonden en de vrijdagmiddagborrel... en zo veel meer. Je merkt dat het door een enthousiaste groep mensen wordt gedragen, en dat maakt het een warme plek om te komen. Vanuit dat gevoel heb ik tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst een idee ingebracht: *De Aanbiedingskaart* Op die kaart kunnen mensen invullen wat zij een ander willen aanbieden. Dat kan van alles zijn: een kop koffie, een bos bloemen, een massage, een

huiskamerconcertje, een liedje, een dansje of iets anders leuks.

De kaarten gaan in een doos en aan het eind van die bijeenkomst mocht iedereen er een kaart uit trekken. Je weet dan niet van wie je een kaart trekt, maar je kunt wel contact opnemen met die persoon om gebruik te maken van het aanbod. En andersom kan iemand jou ook bellen of contact met je nemen.. omdat hij of zij jouw kaart heeft getrokken. Het idee daarachter is heel simpel: verbinding, iets voor elkaar over hebben en elkaar op een leuke manier leren kennen. Ik hou van dit soort kleine initiatieven die mensen bij elkaar brengen.



Je schildert en drukt daarmee je innerlijke wereld uit. Hoe lang doe je dat al en wat vindt men van je creaties?

Ik schilder al sinds ongeveer 2011/2012, toen ik begon met de Vedic Art Academie Holland. Schilderen is voor mij een manier om het innerlijke landschap zichtbaar te maken, dat zich uitdrukt in symbolen en energieën. Het is een proces waarbij ik mijn eigen beleavingswereld en gevoelens volg. Soms wordt mij aangeboden een schilderij te kopen, en soms zelfs voor



een behoorlijk bedrag, maar dat kan ik niet. Het voelt voor mij alsof ik daarmee een deel van mezelf verkoop. Mijn schilderijen zijn echt mijn processen, mijn lichttaalzegels. Hoe anderen mijn werk ervaren, verschilt. Sommige mensen zien er weinig in, maar de meesten kijken met verbazing en voelen zich soms aangetrokken tot de energie in bepaalde schilderijen. Het mooiste vind ik dat mensen op die manier kunnen resoneren met mijn werk, zelfs als ze niet precies weten wat het betekent.

Je bent o.a. mantelzorgster. Vind je dat dankbaar werk en heb je veel geduld met vaak zwaar zieke mensen?

Geduld is denk ik wel één van mijn sterke kwaliteiten. Mensen geven wel eens terug dat ze het fijn vinden dat ik niet oordeel; daardoor durven ze sneller te delen wat hen bezighoudt, zelfs als er schaamte, angst of schuld in zit.

Ik ben mantelzorgster geworden doordat ik intensieve zorg heb verleend aan een dierbare partner die in 2022 overleden is, en later ook aan goede vrienden. Momenteel ondersteun ik mensen die extra hulp nodig hebben door ziekte, autisme of andere uitdagingen. Het mooie aan mantelzorg vind ik dat ik iets kan betekenen voor iemand die het nodig heeft en dat ik daarbij warmte,

aandacht en liefde kan geven. Het is dankbaar werk dat voldoening en verbinding brengt, en ik doe het met hart en ziel.

Je hebt een mooie hond. Lukt het om elke dag minstens drie keer met haar uit te gaan?

Mijn hond Jetje is nu bijna een half jaar bij mij. De puppyperiode was wel eventjes een uitdaging voor mijn zenuwstelsel... een puppy opvoeden is niet niets... maar nu genieten we van elkaar. Het lukt zeker om elke dag minstens drie keer met haar naar buiten te gaan, en eerlijk gezegd zou ik haar het liefst de hele dag mee op avontuur nemen.

Ik vind het heerlijk om met haar door de straatjes te wandelen, maar nog fijner is het om de natuur in te trekken. Minstens één of twee keer per dag gaan we op ontdekkingstocht naar plekken als de Froskepôle, het Leeuwarder Bos of de Groene Ster, en andere gebieden waar water en natuur te vinden zijn.

Jetje is een echte lieverd en is bekend in de buurt. In het buurthuis en op straat begroet ze iedereen enthousiast, alsof ze elkaar na lange tijd weer ontmoeten. Ze is echt een schat, een vrolijke en warme aanwezigheid die veel blijdschap brengt. Verder zijn er ook nog twee katten in mijn huishouding, Aya en Dolfje



Wil je nog wat kwijt?

Voor wie het leuk vindt: er zijn nog steeds aanbiedingskaarten beschikbaar in het buurthuis, dus je kunt nog meedoen aan dit fijne initiatief. Wie er meer over wil weten, kan gerust even contact met mij opnemen. Om een indruk te geven van mijn manier van schilderen, staat op de vorige pagina een foto van mijn schilderijen bij dit interview. Ik wil iedereen bedanken en veel plezier wensen met het lezen van mijn verhaaltje van dit interview.

Liefs en vreugde,
Màdy & Jetje

Kom je bij ons spelen?



Lusanne Woltjer, gastouder **Pardoës**,
Kinderopvang voor kinderen van 0-4 jaar.
Leeuwarderstraat 21.
06-38436366. lusannewoltjer@me.com



SCHOOTSTRA VISSPECIALIST



IEDERE DINSDAG EN ZATERDAG 3 LEKKERBEKKEN VOOR €11.00

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON: BAK VISSAUS A €1.50 GRATIS!!



SCHRANS 119
8932 ND - LEEUWARDEN

WWW.SCHOOTSTRAVISSPECIALIST.NL



BOOMPRAAT:

De Berk

door Antoon Groenewoud

Als ik me goed herinner, was ik een jaar of 10, toen ik grote belangstelling kreeg voor de natuur. De vogelwereld boeide mij het meest, mede door het contact met DÉ vogelkenner in die tijd, Gerrit Bosch. Maar daarnaast vond ik bomen machtig en mooi.

Ze hadden (en hebben) allemaal hun specifieke kenmerken, maar het was toch wel de BERK, die ik prachtig vond. Bovendien was het toen leuk, om van de stam wat “papier” af te trekken. Het is dus niet zo gek, dat de berk, of *Betula*, nog steeds voor mij een interessante boomsoort is.

Deze boom valt vooral op door de witte stam. Dat geldt wel voor de meeste van de 60 soorten *Betula*'s en zeker voor de 2 soorten, de Goudse- en de Ruwe berken die bij ons voorkomen. Ze worden met hun frisgroene kronen zo'n 20 tot 30 meter hoog. Aan de neerhangende twijgen slingeren in het voorjaar de katjes. De kleine, gevleugelde zaadjes kunnen met de wind heel ver van de boom terecht komen.

Er zijn in onze wijk 31 berken.
Daarvan zijn er 18 Goudberken en 13



van het Ruwe soort. Dit aantal beschouw ik als een rijkdom van de Hollanderwijk! Langs de Nieuwe Hollanderdijk staan er zelfs 12 Goudberken.

Wat ik bovendien geweldig vind, is dat de berken zeker vanaf het einde van de laatste ijstijd niet verdwenen zijn. Zij waren toen samen met de dennenbomen de pioniers onder de bomen na die tijd. Toch waren deze dennenbomen niet de eersten op de



aardbol, want onderzoekers ontdekten lang geleden, aan de hand van stuifmeelkorrels, dat berken al ruim 1300 jaar vóór Christus voorkwamen! Dat waren toen volgens botanici uitgebreide bossen met... berken!

Tot slot wat de berk in de folklore kan betekenen: "Als mei-boom genoemd als symbool van de nieuwe lente". In Italië en Noord-Europa gebruikte men de berk om boze invloeden te verdrijven.

SAMEN WK VOETBALLEN KIJKEN in het Hollanderhuuske

 **Zondag 14 juni**
Nederland-Japan
22 uur

 **Zaterdag 20 juni**
Nederland-Zweden
19 uur



Autorijschool De Frosk



- Gedegen, persoonlijke opleiding.
- Praktijklessen in wagens met versnelling en automaat.
- Theorieles klassikaal, individueel of thuisstudie.
- Autorijschool De Frosk bestaat al sinds 1978.



Faalangst, ADHD, autisme, schakel en automaat

Annelies Dijkstra
Ereprijs 76
8935 JK LEEUWARDEN
(058) 288 49 59

Thilda de Haan
Vincent van Goghstraat 5
8932 LD LEEUWARDEN
0650926366

www.defrosk.nl

info@defrosk.nl



CONTACTPERSONEN

Hollanderhuuske

Nieuwe Hollanderdijk 63 2139687
buurtverenighollanderwijk@hotmail.com
IBAN NL33 INGB 0001 0906 76

Bestuur

Sieta Adema, voorzitter
Meinte Boersma, penningmeester
Dick Hollander, secretaris
Annelies Meijer, algemeen bestuurslid
Jobs Theunissen, algemeen bestuurslid
en ledenadministratie 06-23783383

Coördinatie werkgroep beheer en coördinatie werkgroep bar

Meinte Boersma
Ruysdaelstraat 49 06-25262638

Activiteitencommissie

Johan Juckers 06-12526930

Klaverjasclub

Joke Bethlehem 06-33097085

Biljartclub 1 (vrijdag)

Dennis van de Kooij

Biljarten op de middag (donderdag)

Andries Brouwer

Hollander Paradijs

Sjakkie Jongma sjakkiejongma@gmail.com

Beheer website

Hildegard de Jong
websitehollanderwijk@gmail.com

Spellenavond

Elrike Veninga 06-40058161

Vogelwerkgroep

Meinte Boersma
Ruysdaelstraat 49 06-25262638

Redactie Hollanderwijkkrant

Paul Pasveer, Nieuwe Hollanderdijk 9
hollanderwijkkrant@gmail.com

Huurdersvereniging Hollanderwijk

Marga Garms hollanderwijk@outlook.com
Van Harenstraat 16 06-52635432
Fokje Steen
Martien Plaatsman

Wijkagent

Aksel van der Honing 0900-8844

**ELKE 4^e WOENSDAG
van de MAAND**

SJOELEN

In het Hollanderhuuske
20:00 - 22:00 uur



BUURTVERENIGING HOLLANDERWIJK

Kijk voor meer informatie op onze vernieuwde website: www.hollanderwijk.com

ELKE WEEK IN HET HUUSKE

- Maandag** Klaverjasclub
19:30 - 23:00 uur
- Dinsdag** Inloop met koffie/thee
en weggeefwinkel
10:00 - 12:00 uur
- Woensdag** Inloop met koffie/thee
en weggeefwinkel
10:00 - 12:00 uur
- Donderdag** Inloop met koffie/thee
en weggeefwinkel
10:00 - 12:00 uur
Biljarten op de middag
14:00 - 16:30 uur
- Vrijdag** Biljartclub 1
20:00 - 23:30 uur



ELKE MAAND IN HET HUUSKE

Elke 1^e en 3^e woensdag vd maand
Creatief Café 20:00 - 22:00 uur
ieder kan zijn/haar eigen werk
en ideeën meenemen

Elke 2^e woensdag van de maand
Spellenavond
inloop 19:30, begin 20:00 uur
samen bord- of kaartspellen
spelen. Je kunt ook zelf een leuk
spel meenemen!

Elke 4^e woensdag van de maand
Sjoelen 20:00 - 22:00 uur

Elke laatste vrijdag van de maand
Vrijdag Middag Borrel
16:30 - 18:30 uur
(fris-)drinkjes aanwezig, neem
zelf wat lekkers mee voor er bij

WORD LID & DOE MEE

**Leuk hè, al deze activiteiten
in onze buurt!**

Steun onze buurtvereniging
Hollanderwijk en word lid of donateur
voor maar €12,00 per jaar

Scan de QR code of mail naar
buurtvereniginghollanderwijk@hotmail.com
of app naar Jobs 06 23783383



BUURTVERENIGING
HOLLANDERWIJK

BUURTVERENIGING HOLLANDERWIJK

Kijk voor meer informatie op onze vernieuwde website: www.hollanderwijk.com

ACTIVITEITENKALENDER • ZET IN JE AGENDA

JUNI

- Zondag 7 juni • 15:00 - 17:00
PUBQUIZ 
- Zondag 14 juni • 22:00
WK voetbal Nederland- Japan
- Zaterdag 20 juni • 19:00
WK voetbal Nederland- Zweden
- Zondag 21 juni • 15:00 - 17:00
Hippiefest
met Retroband Ossekop en
Buurtband Hollanderwijk 
- Vrijdag 26 juni • 15:30 - 16:30
Speurtocht HOP KinderActiviteit

SEPTEMBER

- Zondag 6 september 15:00
Feestelijke seizoensopening!
- Vanaf 6 september de hele maand
Expositie kunst buurtbewoners
- Zondag 20 september 15:00-17:00
The Ravensburger Holidays

**LIVE
muziek**



OKTOBER

- Zaterdag 3 oktober • 22:00
POP UP Buitenbios 
- Zondag 18 oktober • 15:00-17:00
Toon en Co **LIVE muziek**
- Zaterdag 24 oktober • 14:00-16:00
**Workshop inkt kleuren met walnoot
en kroontjes- of ganzenpen maken**
- Zaterdag 31 oktober • 20:00-23:00
WINTERBINGO 

NOVEMBER

- Zondag 15 november • 15:00-17:00
Piet Kok/Roelof Reineman **LIVE muziek**
- Zondag 22 november • 15:00-17:00
Verhalen&gedichtenmiddag
- Zaterdag 28 november • 15:00-18:00
Kerstmarkt Hollanderwijk 

DECEMBER

- Zondag 13 december • 15:00-17:00
**Kerstactie
met koor 'De Kerststerren'** 
- 31 december • 15:00 - 17:00
Oliebollen op Oudjaarsdag 

