

# hollanderwijk krant

jaargang 41  
nummer 4  
oktober 2017



*In dit nummer o.a. :*

- *Kastanjeboom gekapt*
- *70 jaar vogelaar*
- *Mijn huisdier & ik*

## Buurtvereniging Hollanderwijk

# INHOUD

Redactiekrabbel .....	3
Hein en Sita Dillema noodgedwongen verhuisd .....	5
Emilie Roelofsen presenteerde boek in café Doppio .....	7
Al 70 jaar vogels observeren .....	9
Kinderopvang met Lusanne .....	15
Rustige rommelmarkt in het Hollanderhuuske .....	18
Slecht voorjaar voor vogels.....	19
Kastanjeboom weg .....	20
Aeolus 2017 .....	21
Lenteconcert van het a capellakoor Het Cantoor in Swichum is een muziekfeest ..	22
Mijn Huisdier & Ik .....	25
Vervanging van de rabatdelen: toch van hout .....	27
Natuur in de wijk .....	28
Kattengedicht.....	31
Bekkenfysiotherapie, ook voor mannen!.....	32
Kinderen in de Halbertsmastraat in 1956 .....	33
Boomspiegels Nieuwe Hollanderdijk beplant .....	34
De wereldreis op de fiets van José Vrakking .....	35
Leeuwarder ondernemer steeds meer actief in China .....	40
KERSTMIDDAG 55+ .....	43
Zomerfoto's .....	44
Kattenpraat 10 .....	45
Vogelavond in het Hollanderhuuske op 29 november .....	47
Toelichting Paradijsvogels op de achterkant .....	49
Weekoverzicht en deadlines .....	50
Contactpersonen .....	51
Paradijsvogels .....	52

*Foto's voorpagina: boomspiegels aan de Nieuwe Hollanderdijk beplant, een marktkraam met alpaca, rommelmarkt in en om het Hollanderhuuske en een zomerfoto: een 'eend' in Frankrijk, als een vis in het water...*

## Colofon

De Hollanderwijkkrant is een uitgave van Buurtvereniging Hollanderwijk.

Nieuwe Hollanderdijk 63, 8932 ET Leeuwarden

Redactieadres: Nieuwe Hollanderdijk 9, 8932 ES, [hollanderwijkkrant@gmail.com](mailto:hollanderwijkkrant@gmail.com)

Redactie: A. Groenewoud, P. Pasveer, R. Swart, M. Draaisma

Kopij in te leveren bij het redactieadres: Nieuwe Hollanderdijk 9 (STIP).

**Let hierbij op de kopijdatum voor het komende nummer: 19 september 2017.**

Oplage: 720 exemplaren, verschijnt 5 maal per jaar

Layout: P. Pasveer, Druk: STIP Stencilwerk

# REDACTIEKRABEL

**Terwijl de redactie en de andere medewerkers bezig waren de kopij voor deze nieuwe wijkkrant op papier of schijf te krijgen, vielen de eerste serie bladeren van de bomen.**

Maar als de bomen nagenoeg kaal zijn, valt een ander soort 'herfstblad' bij jullie op de deurmat: bij elkaar geniete bladen, die jullie eigenlijk niet moeten missen!

Want ook deze keer kan ik gerust stellen, dat de inhoud voor elk wat wils heeft.

Het zou echter nóg gevarieerder kunnen, als enkele lezers-wijkgenoten op zijn mooist vijf keer per jaar wat zouden willen schrijven. Wat óók wel kan, is even laten weten dat jij of u toch wel wat leuks (hobby?) of wat interessants wil laten lezen. Dan zou een van ons de 'tekst' kunnen opschrijven. Daarom, laat het weten.

*Een foto van de jaarlijkse vrijwilligersbarbecue, dit jaar op 2 september. Altijd drukbezocht en gezellig. Natuurlijk wordt óók aan vegetariërs gedacht.*

Alvast heel erg bedankt als het lukt!

Tenslotte dan nog even de onderwerpen waar wij toch wat aandacht voor willen vragen, zoals:

- \* Verder met de wereldreis op de fiets door José Vrakking
- \* Boomspiegels aangepakt
- \* Een interessant stuk over bekkenfysiotherapie
- \* Zomerfoto's
- \* Emilie presenteert een boek over haar jeugd
- \* Slakken schilderen met Lusanne

Namens de redactie wens ik jullie veel genoeg en met deze nieuwe Hollanderwijkkrant.

Antoon Groenewoud



*"Het verdriet is zwaarder dan u kunt dragen"*

Gecertificeerd rouw- en verliesbegeleider Anne Mantel begeleidt ouderen, volwassenen en jong volwassenen in een rouw- en verliesproces.



**Anne Mantel**  
Verliesbegeleiding

Emmakade 59 | 06 497 68 479  
8921 AG Leeuwarden | info@annemantel.nl

**DHZ**

**HOYTE<sup>V</sup>D<sup>D</sup>WAL**

Leeuwarden Verlengde Schrans 34 - Tel 2127631

*werkelijk alles!*

Dealer van Koopmans verven • Klompen • Car-boleum en tuinbeitsen • Elektro installatiemateriaal • PVC afvoermateriaal • IJzerwaren, hang- en sluitwerk • Dakbedekking en -reparatiepasta's • Hout • Koperen leidingen en fittingen • Tuinge-reedschappen • Ladders en trappen (Altrex)



**KELLER**  
schilderwerken

**Chris Keller**

Uw schilder in de Hollanderwijk

*Vraag vrijblijvend om een offerte!*



**Leeuwarderstraat 28**  
**8932 GR Leeuwarden**

**chris.keller3@gmail.com**  
**tel. 06 - 48557297**

# HEIN EN SITA DILLEMA NOODGEDWONGEN VERHUISD

door Frank Roffel

**Decennialang woonden Hein en Sita Dillema-als ware het poortwachters, een typering die ik hoorde uit de mond van Tom Sandijck, aan de rand van ons buurtje. De mooie grote tuin liep grotendeels rondom hun woning en werd trouw onderhouden door de ex-timmerman Dillema.**

Met het vertrek van de 82-jarige Dillema, die al met al ruim 80-jaren in onze buurt gewoond en geleefd heeft, vertrekt de oudste nog levende

Hollanderwijker. Hein is namelijk geboren en getogen in de Starterstraat en heeft slechts enkele maanden noodgedwongen buiten de buurt moeten wonen.

Graag waren de twee tot hun laatste snik in hun woning aan de Wijnhornerstraat gebleven, maar een vorig jaar opgelopen zenuwbeschadiging aan een been van Sita, leidde bij haar tot verminderd loopvermogen, waardoor ze gedwongen was veel te zitten en de rollator te gebruiken. Naar boven in



Hein en Sita Dillema



*Francina, Dian en Carla, de kinderen van Hein en Sita Dillema, met aanhang.*

huis om te slapen kon op een gegeven moment ook niet meer en toen werd dus tijd voor een traplift. Maar dat bleek niet realiseerbaar en toen was het leed compleet. Ze moesten verhuizen, want Sita moest gelijkvloers kunnen wonen en leven. In de Huizumerhof werd al spoedig een nieuw onderkomen gevonden, maar iedereen die met de kwestie bekend was, wist dat Hein en Sita en natuurlijk ook de kinderen geen zin hadden in dit avontuur. Maar goed, het was kiezen of delen en het realiteitsbesef overwon..

Maandag 28 augustus was het zover. Vader en moeder trof ik in de nieuwe woning, waar ze op de foto voor de wijkkrant werden gezet en bij en in de oude woning trof ik de drie kinderen met aanhang, druk bezig met het voorbereiden van transport per grote vrachtwagen die 's middags kwam. In de Huizumerhof wonen nog twee andere illustere Hollanderwijkers, nl. Dries en Jan Minnema, een reden te meer voor mij om af en toe eens aan te wippen en te kijken bij welk echtpaar ik een bakkie leut kan krijgen.

# EMILIE ROELOFSEN PRESENTEERDE HAAR BOEK IN CAFÉ DOPPIO

*Door Frank Roffel*

**Op 15 augustus 2017 presenteerde schrijfster Emilie Roelofsen haar eerste boek “De jeugd van Emieleke” aan de buitenwereld.**

Er waren 7 bekenden gekomen om dit heugelijk feit mee te maken en wel op de locatie café Doppio, vlak bij ons nieuwe museum. Nadat een ieder zichzelf op een drankje had getrakteerd nam de schrijfster het woord om te vertellen dat ze dit project onder andere had aangevat om haar moeder een plezier te doen. Twee jaar is ze er mee bezig geweest en het was een heel werk, met name om de vele tekeningen bij de teksten op de pagina's te plaatsen. Al werkend kreeg ze steeds meer herinneringen, bijvoorbeeld hoe het was om met 20 kinderen op woensdag- en zaterdagmiddag bij Emilie thuis naar een kinderprogramma op t.v. te kijken. Dat vindt ze een mooi tijdsbeeld.



Maar ze vond het schrijven en tekenen heel leuk werk, dat ze iedereen wil aanbevelen. Het werkt helend merkt ze daarover nog op. Het boek verhaalt en verbeeldt dus de jeugdijaren van Emilie in een middelgroot gezin. Het is opvallend hoeveel ze zich nog herinnert. Het geheel maakt een fleurige, kwetsbare, maar ook verzorgde indruk, en het lijkt me zeer geschikt voor de familiekring. Ik vraag me wel af of het voor buitenstaanders wel zo

interessant is, maar het is in ieder geval een mooi product van vlijt en familieliefde.

Voor wie het aan wil schaffen of eerst wil bekijken, neme contact op met de schrijfster (zie hieronder). De prijs van het boek bedraagt euro 19,95 en het boek beslaat 158 pagina's.

Gegevens Emilie Roelofsen:  
Halbertsmastraat 33,  
8932 GG Leeuwarden  
06-16659077



Eetcafé en cafetaria

# DE BASUIN

Nieuwe Hollanderdijk 1  
8932 ES Leeuwarden

058 8434665  
info@debasuin.nl

't Gezelligste  
**Eetcafé**  
in Huizum!

# AL 70 JAAR VOGELS OBSERVEREN

door Antoon Groenewoud



*Antoon Groenewoud in 1972 op Terschelling*

naam VETVOGEL. Tjonge, tjonge, mijn verbazing en interesse werden steeds groter! Het 70-jarig-jubileum “vier” ik dus nu maar met het beschrijven van deze zeer merkwaardige, heel bijzondere vogel. Natuurlijk met de nodige afbeeldingen.

**De Vetvogel, de Oilbird, of de Guacharo** moeten we ver uit onze buurt zoeken, ja zelfs buiten Europa! Deze vogels komen voor in het noordelijke deel van...Zuid-Amerika, niet naast de deur dus.

Op zich is dit lustrum niet zo bijzonder. Wel de manier waarop ik erachter kwam. Om de bijzonderheden van de Nachtzwaluw te vergelijken met diverse informatiebronnen, pakte ik eind mei mijn eerste vogelboekje, nl. “Zien is kennen”. Ik zag toen dat ik dat kreeg op het moment dat ik 12 jaar was: het serieuze begin van die hobby!

Bij het bekijken van de Nachtzwaluw-familie, werd mijn aandacht getrokken door een nachtzwaluwsoort met de



*Eigen  
gemaakt*

Webshop & Interieurdesign  
[www.eigengemaakt.frl](http://www.eigengemaakt.frl)

Tip:  
ontdek onze  
kinderkamer  
items!

**WEBSHOP**

**INTERIEURONTWERP**

- Interieuradvies
- Interieurbouw
- Handgemaakt design
- In kleine oplage
- Custom made
- Binnen 1-3 dagen thuisbezorgd

*Ik kom eerst geheel vrijblijvend bij u langs*

*Marloes Beukema, Hofstraat 24, 8932 GS Leeuwarden,  
T 06 539 71117, [info@eigengemaakt.frl](mailto:info@eigengemaakt.frl)  
[www.eigengemaakt.frl](http://www.eigengemaakt.frl)*

**U vist zeker niet achter  
het net bij:  
Huizumer Zeebanket**



**Ruysdaelstraat 2  
8932 EJ Leeuwarden  
Tel. 06-23934180**

**Openingstijden:  
Wo. & Do. 11 tot 18.30 uur  
Vrijdag 10 tot 18.30 uur  
Zaterdag 11 tot 17.30 uur**



**PASMA  
biljarts**

uw biljartspecialist sinds 1925  
Ruysdaelstraat 21, 8932 EE Leeuwarden

**Onderhoud en reparatie  
van biljarts en keus**

**Verkoop van nieuwe en gebruikte biljarts  
Keuen (o.a. Artemis en Longoni)  
Dart-artikelen • div. accessoires**

**Openingstijden:**

maandag 13 - 18 uur • dinsdag t/m vrijdag 10 - 18 uur  
(alleen tussen 1 september en 1 april): Zaterdag 10 - 15 uur  
of na telefonische afspraak

**Wietse Rinsma • 058 - 2880804  
[info@pasmabiljarts](mailto:info@pasmabiljarts)  
[www.pasmabiljarts.nl](http://www.pasmabiljarts.nl)**



**新亞酒家**

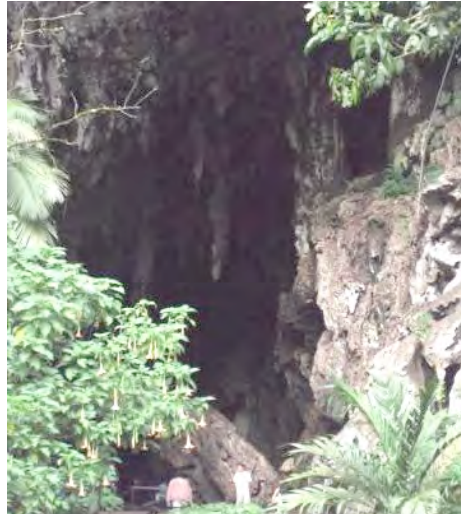
**Chinees Indisch Restaurant**

**SIN JAH**

**Schrans 105 - 8932 NC Leeuwarden  
Telefoon (058) 2890990 - Fax: (058) 2880424**

Het was de bekende onderzoeker Alexander von Humboldt, die op 18 september 1799 in Noord-Venezuela natuuronderzoek deed en in Caripe van de bevolking hoorde, dat ongeveer 12 km verderop een enorme grot was te vinden met duizenden vogels. Samen met zijn metgezel Aimé Bonpland ging hij er op af. Nou dát was een confrontatie! Als gidsen gingen een paar Arowak-indianen mee de grot in. Ze kregen te horen, dat de grot, die later de naam Cueva del Guacharo kreeg, zeker 10 km lang was! Ze hoorden in de verte al een enorm gekrijs, een schor geschreeuw, wat volgens de indianen de, toen nog onbekende, vetvogels waren.

Na ongeveer 150 meter volgde een bocht en was er nauwelijks nog daglicht.



*De ingang van de vetvogel-grot*

De gidsen ontstaken een paar fakkels, die kort daarna bijdroegen de verbazing van de 2 onderzoekers naar een hoogtepunt te leiden!

Behalve het enorme kabaal, was er een enorme stank in de grot! Het was 'n geweldige ervaring, het zien van duizenden vogels, met het uiterlijk van een nachtzwaluw, maar dan veel groter. Wel zo'n 48 cm en met een roofvogelachtige snavel. Het kastanje-roodbruine verenkleed was bedekt met witte stippen. Vergeleken met de andere "gewone" Nachtzwaluwen, heeft deze vogel een grote vleugelspanwijdte van wel 90 cm. Dankzij die fakkels werden ook à die nesten, vrij hoog tegen de wanden zichtbaar. Von Humboldt (1769-1859) werd de ontdekker van



*De Vetvogel*

de Vetvogels, althans hij maakte de soort wereldkundig. Hij gaf ze toen de naam Guacharo's, Spaans voor schreeuwers.

Nu, 218 jaar na dat bezoek, zijn ze nog steeds talrijk in de grot bij Caripe in Venezuela. In de eeuwen daarna heeft men erg veel onderzoek verricht en merkwaardige tot bizarre feiten ontdekt. Onder andere: de komvormige nesten bestaan uit hun poep en uitgebraakte niet-verteerbare etensresten! Het is te begrijpen, dat delen van die uitwerpselen ook op de bodem van de grot terecht kwamen en dat, behalve dat dit nogal wat stank opleverde, ook pitten en zaden hier enigszins ontkiemden wat een

bleekgroen aanzien opleverde. En dat alles is nóg zo!

Wat verder bijzonder is, is dat de Vetvogel een aparte familie vormt onder de Nachtzwaluwen èn maar uit één soort bestaat. Wetenschappelijk heten ze de *Steatornis caripensis*. Nachtzwaluwen eten insecten, maar de Vetvogels zijn vegetariërs en hebben liever vruchten, avocado's en mango's. De tijd dat ze de grot massaal verlaten is na zonsondergang. In groepen vliegen ze soms wel 75 km ver, om de vruchten te bemachtigen. Omdat hun poten kort en zwak zijn, kunnen de vogels niet op de takken zitten en dan de vruchten plukken. Ze blijven als kolibri's vliegen om dan met de

## Autorijschool De Frosk



- Gedegen, persoonlijke opleiding.
- Praktijklessen in wagens met versnelling en automaat.
- Theorieles klassikaal, individueel of thuisstudie.
- Compactopleiding met slaaggarantie.
- Ben je geslaagd, dan krijg je gratis een dag een Toyota Aygo mee.
- Autorijschool De Frosk bestaat al sinds 1978.



Annelies Dijkstra  
Ereprijs 76  
8935 JK LEEUWARDEN  
(058) 288 49 59

Thilda de Haan  
Vincent van Goghstraat 5  
8932 LD LEEUWARDEN  
(058) 2160183

[www.defrosk.nl](http://www.defrosk.nl) [defrosk@kpnmail.nl](mailto:defrosk@kpnmail.nl)

“haaksnavel” het eten te pakken. Bovendien kunnen ze het fruit heel goed ruiken. De vruchten slaan ze in de maag op en consumeren ze pas in de grot, of voeren het de jongen.

Na al die aparte eigenschappen, nu nog één van de meest vreemde kenmerken van de Oilbird: het sonar-, of echo-peiling-systeem! Want in die volkomen donkere grot en tijdens de nachtelijke vluchten buiten hun territorium maakt het de vogels mogelijk hun weg te vinden. Ze maken klikkende geluidjes die weerkaatsen en opgevangen worden! Dus net zoals vleermuizen dat kunnen, alleen die geluidjes zijn door ons niet te horen en die van Vetvogels wel. Zelfs tussen het gekrijs

door zijn ze waar te nemen. (Er is nog één vogelsoort, die ook over sonar beschikt, en dat is de gierzwaluw-soort, de Salangaan uit Zuidoost-Azië; “eetbare nesten-vogels”.)

Als extra “veiligheidsmiddel” hebben de Guacharo’s een “snor” die als een tastorgaan fungeert, net als b.v. katten die hebben.

Om ook nog meer interessante gegevens te verhalen over deze vogels die onder meer zo’n 8500 km. bij ons vandaan voorkomen, wordt dit verhaal veel te lang. Daarom in de volgende wijkkrant alles over hun jongen, waarom ze Vetvogels heten enz.



Praktijk voor bekkenfysiotherapie

### **Bekkenfysiotherapie, goed plan!**

Klachten in het gebied van lage rug en bekken, buik en bekkenbodem? De bekkenfysiotherapeuten Ina Elving, Wilma Veenstra en Naomi Sirag kunnen u helpen met advies en behandeling.

Meer informatie kunt u vinden op onze website: [www.bekkenpuls.nl](http://www.bekkenpuls.nl)

Vrijblijvend spreekuur op donderdag tussen 17 en 18 uur. Aanmelden kan telefonisch of via de mail [info@bekkenpuls.nl](mailto:info@bekkenpuls.nl)

*Hoofdlocatie: Bekkenpuls | Wijnhornerstraat 196 | 8932 EZ Leeuwarden | 058-2157111*

## Tijd voor een voorjaars schoonmaak voor uw computer!

Wordt uw computer ook trager in de loop der tijd, maakt wat meer lawaai, loopt weleens vast, of wilt u bovenstaande problemen graag een stap voor zijn?

Eens per jaar opschonen van de computer draagt bij aan het probleemloos functioneren, voorkomt dat kleine problemen grote problemen gaan worden en maakt uw computer vaak sneller.

De voorjaars schoonmaak omvat de volgende activiteiten:



Verwijderen van ongewenste programma's



Uitgebreide scan op virussen



Opruimen van het register



installeren van updates



Controle van de belangrijkste onderdelen



Fysieke schoonmaak van de computer

**Deze complete voorjaars schoonmaak voeren wij uit voor slechts €49,95!**

In de Hollanderwijk wordt uw computer bovendien **GRATIS** losgekoppeld en afgehaald.

Na de voorjaars schoonmaak wordt de computer weer bij u gebracht en aangesloten op bijvoorbeeld uw printer, scanner en internetverbinding




Neem voor een afspraak snel contact met ons op via 0566 - 65 1204, of mail naar [voorjaar@webish.nl](mailto:voorjaar@webish.nl)

Kijk voor al uw computerapparatuur op:

**WWW.WEBISHICT.NL**

## Het juiste adres voor

-  **De lekkerste belegde broodjes**
-  **Oranjekoek, vers opgespoten, klaar terwijl u wacht**
-  **Meer dan 40 broodsoorten**
-  **Koffie, thee, Cappuccino, espresso met natuurlijk iets lekkers erbij**
-  **Een gezellig praatje**
-  **Een enorm assortiment koek en bonbons**
-  **Vers gebakken Croissants, harde bollen en stokbrood, de hele dag door**
-  **Ruime openingstijden**
-  **Bestellen via internet**

Dus graag tot ziens bij **Bakkerij Schuurmans**, al vanaf 07.00 's ochtends geopend!

Schrans 145, Leeuwarden, [www.bakkerijSchuurmans.nl](http://www.bakkerijSchuurmans.nl)  
058-2159002



# KINDEROPVANG MET LUSANNE

*door Lusanne Woltjer*

**Mijn naam is Lusanne Woltjer en ik ben werkzaam als gastouder. Trouwe lezers van dit blad zullen mij wellicht nog kennen. Ik schreef eerder in deze krant: ‘Lusanne Onderneemt.....’  
Tegenwoordig onderneem ik nog steeds, alleen niet als grafisch vormgever maar als gastouder.**

Zo’n ruim 3 jaar geleden ben ik gastouderopvang Pardoes gestart. In eerste instantie naast het vormgeven maar al snel slokte het letterlijk al mijn aandacht op en kwamen er steeds meer kinderen spelen. Mijn jarenlange ervaring in de kinderopvang kwam goed van pas. Inmiddels zijn hier al heel wat kinderen gezellig komen spelen. Wat doen we zoal op zo’n dag, vraagt u zich misschien af? Te veel om op te noemen: De dag start rustig met een lekker ontbijtje en wat spelen met de duplo. Dagelijks wandelen met hond Tosha, u zie ons vast wel eens voorbij komen. Onderweg zien we van alles, kletsen we wat af, doen we soms renspelletjes op de stille kant van het NS terrein, doen we boodschappen, geven we de eendjes brood in het

Julianapark, plukken we bloemen of vinden we kastanjes. We eten fruit en daarna zingen we liedjes. We lunchen en we lezen voor en kinderen die dat nodig hebben doen we nog lekker een middagdutje. En natuurlijk spelen we met al het verschillende speelgoed en met elkaar. En zo heel af en toe gaan we op stap, naar monkeytown of naar de kinderboerderij. Of soms met de trein naar Harlingen of met de bus naar de Aquazoo.

Ik werk met het voorschoolse educatieprogramma Kiki: dit is een speelse ontwikkelingsmethode voor 0-4 jarigen ter voorbereiding op de basisschool. Regelmatig staat er een nieuw thema centraal. Momenteel is dat: “In het park”. In het park kun je van alles vinden: een bruggetje, een speeltuin, maar ook verschillende dieren, eenden, zwanen, vlinders en slakken. Deze week staat de slak centraal. We bekijken het plaatje van de slak, hoe ziet hij eruit. We ontdekken dat hij heel langzaam gaat (een leeuw gaat veel sneller) en een huisje op zijn rug heeft.

Van brood/zoutdeeg maken we zelf een slak.



Dit brooddeeg kun je niet eten, het smaakt heel vies, heel zout. Brooddeeg is om mee te kleien, dan gaat het in de oven en wordt het hard.

Dit deeg is heel makkelijk te maken: 3 kopjes bloem, 1 kopje zout en  $\frac{1}{2}$  kopje lauwwarm water.

Als we het deegje goed geknead hebben, rollen we eerst een slang. Deze rollen we op, net zo als een brandweerslang. Dit is het huisje van de slak. Dan maken we nog een korte dikke slang, dit is het lijfje. Aan de ene kan van het lijfje maken we een puntje, aan de andere kant 2 voelsprietten. Het huisje drukken we

# *Bouw Trend Leeuwarden*



- *Renovatie*
- *Innovatie*
- *Interieurbouw*
- *Nieuwbouw*
- *Aan- en verbouw*
- *Serres*
- *Bouwbegeleiding*

*Pôllepaed 8,  
058-2667629*

*9083 AA Snakkerburen  
06-53817156*



er op en klaar is onze slak. Dan gaat hij in de oven, 25 min op 180 graden.

Als de slakken gebakken zijn en afgekoeld, gaan we ze mooi verven. Aan het eind nog twee oogjes erop en klaar!

Ook leren we een mooi liedje van de slak:

*Heel, heel langzaam,  
gaat de slak,  
Met een huisje op zijn rug.  
Heel, heel langzaam,  
gaat de slak,  
want een slak  
kan niet zo vlug*

Neem gerust eens een kijkje op mijn website: hier vindt u nog meer knutselwerkjes:  
[www.gastouderpardoes.nl](http://www.gastouderpardoes.nl)



# RUSTIGE ROMMELMARKT IN HET HOLLANDERHUISKE

door Frank Roffel

De weerberichten voorafgaande aan zaterdag 9 september, de dag waarop de rommelmarkt in de Hollanderwijk gehouden zou worden, waren niet gunstig. Dus het was niet onlogisch, toen zaterdagochtend het weer inderdaad niet meezat, dat Gerda van Houten besloot het in het buurthuis zelf te houden. Om half negen was eenieder welkom met zijn of haar handel en inderdaad, op dat tijdstip stonden verschillende auto's met handel al voor de toegangsdeur. En om half tien was de beneden- ruimte al aardig bezet met zo'n 9 à 10 verkooppunten. José Vrakking had haar potten met biologische zelfgemaakte jam uitgesteld, de familie Stuurhaan was er met zoon Jason en de dochter van Harm van

Houten was ook weer present. In de bestuurskamer zaten Evelyn en een vriendin met hun spullen en in de bovenruimte hadden moeder en dochter Van Houten allerlei paarden - hobbyspullen in de aanbieding.

Maar het liep niet storm deze zaterdag in de al herfstige maand september 2017. Niet alleen het weer zat tegen, ook was het Open MonumentenDag in de stad en dat kan ook bezoekers bij ons gekost hebben. Antoon Groenewoud en zijn vrouw Marian vertelden me dat het een dag werd van het kleine geld. Grote opbrengsten werden niet genoteerd, aldus de indrukken van dit echtpaar. Jammer van al die moeite. Volgend jaar beter hopelijk.

– met dank aan Antoon en Marian



# SLECHT VOORJAAR VOOR VOGELS

door Meinte Boersma, namens de  
Vogelwerkgroep



**Het voorjaar was langdurig koud. Daardoor waren bomen en struiken dit jaar laat in blad en bloei. Dus minder insecten en rupsen voor jonge mezen.**

De gevolgen waren zichtbaar in de nestkastjes van de Vogelwerkgroep. Het was rampzalig !

Uit slechts 3 van de 14 kastjes zijn jonge koolmezen uitgevlogen. In 3 kastjes waren de eitjes (in 1 kastje 8 stuks) in de steek gelaten. In 2 kastjes zijn de jongen door hongering en kou doodgegaan.



Ook de huiszwaluwen hebben het dit jaar in onze wijk niet goed gedaan. Slechts 4 broedparen dit jaar. En de zwaluwtil bij het buurthuis is helaas nog steeds niet bewoond.

P.s.: Bij mij achter hebben merels gebroed in de vuurdoornstruik. 4 jonge merels zijn op 19 augustus uitgevlogen.

## KASTANJEBOOM WEG

Aan het einde van de Halbertsmastraat bij het parkje is een kastanjeboom gekapt. Na geïnformeerd te hebben bij de gemeente kwam het volgende antwoord van Nico Kelderhuis, groenbeheerder voor Leeuwarden West.

*De kastanje was niet gezond, hij had kastanjebloedingsziekte, maar ook een veel te kleine groeiplaats ondergronds. Hierdoor werd de bestrating enorm opgedrukt en kregen we klachten. Herstraten was niet meer mogelijk in verband met de hoge, oppervlakkige wortels die niet meer gekapt konden worden. Doordat we*



*de opdruk niet meer kunnen verhelpen, gecombineerd met de aangetaste boom en beperkte vitaliteit en levensverwachting is er geadviseerd de boom te verwijderen. Dat hebben we ook gedaan. Om een duurzame plantplaats te krijgen hebben we bestrating verwijderd en ondergronds de boom goede grond mee gegeven. We zetten de liguster structuur door in het plantvak. We planten een boom terug die meer geschikt is voor deze plek.*

*Zo hopen we dat de boom gezond oud kan worden.*

*Normaal informeren we vaak de omwonenden bij wat ingrijpendere zaken. In dit geval was het op een parkeerplaats en hebben we het niet gedaan.*



van **Assendelft**



Schrans 69

LEEUWARDEN

Tel. 058-2887800

[www.vanassendelfthaarmode.nl](http://www.vanassendelfthaarmode.nl)

Voor Hem en Haar



**Great Lengths**  
**haarverlenging**

# AEOLUS 2017

Gerda, Caroline en Sjoukje gingen op zaterdag 22 september met de kinderen naar Aeolus. Om 10 uur er heen en om 18 uur weer thuis.

Het was een prachtige dag voor jong en oud we hebben ons allemaal vermaakt en is zeker voor herhaling vatbaar!



*Actiefoto's van Aeolus!*



# LENTECONCERT VAN HET A CAPELLA KOOR *HET CANTOOR* IN SWICHUM IS EEN MUZIEKFEEST

door Frank Roffel

De lezer van de Hollanderwijkkrant vraagt zich misschien af hoe ondergetekende bij een koor-uitvoering van het niet enorm bekende koor *Het Cantoor* terecht komt en daarover zijn verhaal vertelt. Wel, daarover valt te melden dat onze buurtgenote Elise Sleven in dit bijna 5 jaar geleden opgerichte koor zingt en omdat schrijver dezes zelf een grote interesse heeft voor vocale muziek.

Het Cantoor beoogt als gemengd koor met ongeveer 20 zangers en zangeressen met name wereldse muziek van de 20<sup>e</sup>- en 21<sup>e</sup> te eeuw te brengen. Denk daarbij aan klassieke muziek. Maar ook jazzmuziek, close harmony en Nederlandstalig repertoire komen op de programma's voor. Dirigent is Tjalling Wijnstra, een ervaren muzikant (accordeon – conservatorium), dirigent en componist.

In het goed gevulde voormalig dorpskerkje van Swichum, tegenwoordig is het een cultureel centrum, waaruit het orgel verwijderd



Elise Sleven

is, trapte het koor af met een jazzklassieker *Fly me tot he moon* uit 1954 van Ben Howard. Een lied over wat de liefde je kan geven en het koor zong het met gretigheid, daarbij pittig begeleid door pianiste Corinne Staal. Opmerkelijk was dat er op deze avond nog 3 pianisten achter dit instrument kropen om de vocalen van een harmonische basis te voorzien. Waar zie je dat nog meer?! Snel daarna twee serieuze stukken van Oost-Europese klassieke componisten, die het koor liet neuriën en in een vreemde taal zingen. Overtuigend. Er

stond sowieso veel werk geprogrammeerd vanuit de wereld van de 'kunstmuziek'. Schubert, Brahms, Fanny Mendelssohn, de zus en vertrouweling van de meer beroemde Felix Mendelssohn, de Noorse componist Gjeilo, Elgar. En dan stond er ook nog een werk van de Spaanse componist Albeniz op het programma, maar dat werd niet uitgevoerd.

Een typering van het muzikale geheel moet zijn: gevarieerd. Vrouwenpartijen en mannenstemgedeeltes wisselden elkaar af, zoals vaak in een vraag-antwoordbeweging. Maar er werd ook een verhaal verteld door Elles Zwiers, waarvan de pointe mij eerlijk gezegd alweer ontschoten is. En onder hetzelfde kopje intermezzo werden er ook twee dansen gespeeld van M. Moszkovski door een fluitist, klarinettiste en een pianiste uit het

koor. Het klonk coherent en levensvriendelijk en dat is natuurlijk de bedoeling.

Men begon met jazz en eindigde ermee. Van de bekende stride-pianist Thomas Waller werd zijn grootste hit *Ain't Misbehaving* gespeeld en gezongen, maar nu in het Fries. In het mooi verzorgde programmaboekje met veel foto's en alle vertaalde teksten, las ik de volgende prachtige Friese zin uit dit lied: "*Ik bin fereale, 'k wol dy al myn leafde jaan*" (*Ik ben verliefd, ik wil je al mijn liefde geven - FR*). Maar het koor had nog een verrassing: de vrolijke uitsmijter "*Ik wil nog een glas wodka*". Het muzikale hoogtepunt vormde voor ondergetekende de 4 uitgevoerde liederen van Brahms (*Vier Quartette opus 92*), dat het koor tot grote hoogte dwong en dat klonk heel goed. Welk een spankracht in het



### KRISTAL HEALTH CARE



Wil je weten hoe **GEZOND** je bent?

In korte tijd kan ik dat meten met de Quantum Resonance Magnetic Analyzer.

Het is mogelijk om 36 gebieden te meten, o.a. hart-en bloedvaten, maag, dunne-en dikke darm, lever, galblaas, alvleesklier, nieren, longen, hersenen, botten, reuma, bloedsuiker, mineralen, vitamines, aminozuren, klieren, immuunsysteem, schildklier, toxines, psyche, allergien, obesitas, huid, ogen, bloedwaarden, zware metalen, gynecologie/prostaat.

Afspraak maken? Bel: 058 2157008 of  
info@kristalhealthcare.nl  
www.kristalhealthcare.nl

Nieuwe Hollanderdijk 57 Leeuwarden

**Introductieprijs € 25,00**

stemmenweefsel! Het *lied Try to remember*, een oude hit, o.a van Nana Mouskouri en van Tom Jones, werd m.i. te zwaar aangezet, waardoor het niet spoorde met mijn herinnering aan een oude uitvoering van het lied, dat een veel sprankelender opvatting had. Maar al met al een overtuigend geheel dat me veel voldoening gaf als muzikliefhebber!

*Het Cantoor* zoekt nog een bas en twee tenoren. Opgeven om een stemtest te ondergaan kunt u bij de hieronder vermelde personen.

Voor informatie:

-Janny Kok: [info@jannykokmuziek.nl](mailto:info@jannykokmuziek.nl)

-Roelof Veldhuizen:

[r/veldhuizen11@chello.nl](mailto:r/veldhuizen11@chello.nl)

# DE STATIONSKAPPER LEEUWARDEN



**STATIONSPLEIN 1  
8911 AC LEEUWARDEN  
TEL NR: 058-2128334**

[www.destationskapperleeuwarden.nl](http://www.destationskapperleeuwarden.nl)

# MIJN HUISDIER & IK

door Marieke Draaisma

**Elke editie interview ik een bewoner over zijn of haar bijzondere huisdier. En daar stikt het van in de Hollanderwijk ☺ ! Wil jij ook een keer vertellen over jouw huisdier? Geef je dan op via [hollanderwijkkrant@gmail.com](mailto:hollanderwijkkrant@gmail.com).**

## Wie is wie?

Daan & Annemiek zijn, behalve mijn lieve burens, ook het personeel van poes Minky. Een prachtig grijs poesje dat heel zacht is. Ze is nu een jaar of 9.

Minky kwam zo'n 7,5 jaar geleden op Annemiek en Daans' pad. Annemiek ontdekte toen een klein poesje in de fietsenschuur op de school in Groningen waar zij toen werkte. Het was hartje winter destijds, zo'n winter waarin er zelfs geschaatst kon worden. En kleine Minky leefde buiten. Het was een zwervkatje dat te eten kreeg van de conciërges. Ze was schuw en niemand, leerling noch docent, wist van wie ze was. Annemiek vond het zo sneu dit kleine beestje zo te zien, dat ze besloot dit prachtige, kleine zwervpoesje mee te nemen naar Leeuwarden. Van een collega leende ze een reismandje en zo kwam Minky in een waar poezenparadijs terecht in de Hollanderwijk.



## Waarom heet Minky Minky?

De ouders van Annemiek hadden vroeger katten die vaak namen hadden die op een y eindigden, zoals Dinky of Rusty. Daarnaast noemde haar zus haar vroeger Minky toen ze Annemiek nog niet kon uitspreken. Het is de perfecte naam voor het kleine poesje dat Minky is gebleven.

## Minky is speciaal omdat...

ze een echte prater is en ook nog eens heel erg afhankelijk. Als één van beiden thuiskomt dan moet er eerst bijgepraat worden. Zo niet, dan volgt Minky ze het hele huis door tot ze uitgebreid begroet en geaaid is.

## Steeds een beetje stoerder

Na al die jaren bij Annemiek en Daan wordt Minky nog steeds een beetje stoerder. Het was immers een heel schuw zwerfkatje toen ze bij hen kwam wonen. Zo kan Annemiek inmiddels over haar heen stappen, iets wat voorheen ondenkbaar was. Ze kon niet eens langs haar lopen, zo bang was Minky toen nog. Die vooruitgang na al die jaren brengt een grote glimlach op Annemiëks gezicht. Wat ze sinds een tijdje ook doet is op het dak zitten bij de buurvrouw. Dit doet ze waarschijnlijk nu pas omdat buurkat Max is overleden (zie het februarinummer van dit jaar). Toen regeerde hij nog op zijn dak.

## Samen gaan we vaak...

Knuffelen op de bank. Degene die Minky op schoot heeft (9 van de 10 keer Annemiek 😊), hoeft niet voor het

drinken te zorgen die avond. Dus Daan is bijna altijd degene die zorgt voor een kopje thee.

## Minky doet ook aan yoga!

Als Annemiek yogaoefeningen doet, wil Minky ook graag meedoen. Ze springt dan zomaar op Annemiëks rug. Of ze zit gezellig op de yogamat waar ze ook graag aan mag klauwen.

## Minky kan niet zonder haar....

Dieetvoer. Anders krijgt ze blaasontsteking. En haar fleecedje. Ze heeft er wel 4 😊 ! Eén op de bank, één in een mandje in de vensterbank, één in het mandje aan de kachel en één op de bovenverdieping op een stoel. Ja, Minky zit er altijd warmpjes bij. Ook kan ze niet zonder haar lieve oppassers als Daan en Annemiek een weekendje weg zijn of op vakantie gaan. De oppassers

knuffelen dan altijd heel graag met haar. Minky is dan ook een schatje om op te passen.



# VERVANGING VAN DE GROENE RABATDELEN: TOCH VAN HOUT!

**Vorig jaar vond de grote schilderbeurt in de Hollanderwijk - oudbouw plaats. Uitvoerder firma Zaanderwijk ontdekte bij het schilderen van de achtergevels dat de hechting van nieuwe verf op de bestaande oude houten rabatdelen niet voldoende was. De verf ging bladderen en werd dof.**

Er werd toen door Zaanderwijk, in overleg met Elkien, gekozen voor vervanging van het houten gevelhout door kunststof. Daarmee werd een voorbeeldgevel op de hoek van Winsemiusstraat en Nieuwe Hollanderdijk bekleed, zodat wij het effect konden bekijken en onze reactie konden geven.

De Huurdersvereniging ging na veel gedub met lichte tegenzin akkoord, op voorwaarde dat de Welstandscommissie / Monumentenzorg ook akkoord zou gaan met deze oplossing. Wij vonden nl. dat kunststof niet echt goed past bij onze monumentale wijk. Op ons aandringen heeft Zaanderwijk de zaak toen voorgelegd aan Hûs en Hiem. Deze organisatie geeft op verzoek van gemeenten onafhankelijk en deskundig advies over ruimtelijke kwaliteit, welstand en

monumentenbeleid. Tot onze verrassing heeft Hûs en Hiem een negatief advies gegeven over het aanbrengen van de kunststof groene gevelbekleding. Wij ontvingen hierover vlak voor de bouwvak bericht van Zaanderwijk. De nieuwe gevelbekleding zal dus weer van hout worden!

Na de bouwvak zou Zaanderwijk nieuwe inspecties uit gaan voeren, om te bepalen welke gevels wel vervangen zouden moeten worden en welke (nog) niet.

Zij gaven vóór de inspectie al aan dat niet elke achtergevel even slecht is. Wij hebben, in de rondgang die we eerder met Zaanderwijk maakten, gezien dat toch een flink deel van de achtergevels vernieuwd zou moeten worden.

Uitvoering van de werkzaamheden zal volgend kalenderjaar, in 2018 plaatsvinden.

Zodra we van Zaanderwijk meer horen zullen we dat u laten weten. Wij houden de zaak nauwlettend in de gaten. U ook?

Huurdersvereniging Hollanderwijk  
Sieta Adema en Sjakkie Jongma

# NATUUR IN DE WIJK

door Antoon Groenewoud

**De tijd stond niet stil! Zo heb ik het gevoel, dat het nog maar kort geleden is, dat ik enthousiast over de lente schreef. En nu begin ik al weer met een “afronding” van de zomer! Ik hou me o.a. bezig met: “Harm en zijn Kauwen”, “Vocht een Marter met poezen!”, “Merels verjaagd” en “een Spreuwenvolk”.**

Als deze wijkkrant door de bus valt, dan is de herfst echt wel begonnen. De bladeren van bomen en struiken zijn al mooi verkleurd. Maar de klimop (Hedera Helix) zal zeker nog bloeien, terwijl onder de Hazelaars de noten voor het grijpen liggen.

Dan ook, vooral in onze haag-rijke wijk zullen vele zwarte besjes te zien zijn aan de, niet al te erg geschoren, Ligusterheggen. (Niet eetbaar). Ook is het de tijd van de vogeltrek, die mij altijd nog erg interesseert.

Maar nu toch maar naar de afgelopen periode in 2017.

Maar even nog terug naar het voorjaar, want ik hoorde ver na 22 april dat een groepje vrijwilligers het Simon de Vliegerparkje even onder handen had genomen. Geweldig! Maar dat ze daarbij een of meer klimopplanten verhinderden bij

boomstammen op te groeien, vind ik jammer te vernemen. Ze doen nl. geen “kwaad”, maar vormen een nestelgelegenheid voor vogels, zoals Merels, Huismussen (soms) en zelfs Staartmezen. Daarnaast een eldorado voor insecten, enzovoort.

Een hele andere activiteit verricht een ons-allen-bekende, al zeker 5 jaar lang! Dat is Harm van Houten, die dagelijks met zijn bulldogje naar het grote parkeerterrein direct ten zuiden van het spoor wandelt. Wat niet ontbreekt is een zak brood. 't Mooiste is, dat hij bij zijn huis, zo om een uur of 10 al wordt opgewacht door enkele kauwtjes op de daken van de Nieuwe Hollanderdijk. Ze volgen daarna de “man-met-de-hond” en daar vormen deze vogels een groep van meestal 20 tot 30 Kauwen op het praktisch lege parkeerterrein. Dan zal “het water” hen wel uit de snavels lopen, want dan strooit Harm van Houten kwistig met brood. Natuurlijk komen er dan



ook andere kapers op de kust: Zilvermeeuwen, Kapmeeuwen en één Roek. De meeuwen zijn met hun dominante gedrag minder welkom, maar dat is echt de natuur. Na een half uurtje is die ceremonie voorbij en zijn de gevleugelde vrienden van Harm voldaan!

Op 1 juli, om half 10 's morgens: een kabaal op het dak van het trafo-huisje-Hollanderstraat. Wat bleek: een groepje Zilvermeeuwen had ruzie met 4 of 5 Kleine mantelmeeuwen, herkenbaar aan de zwarte bovenkant van de vleugels. Het ging natuurlijk om eten, wat daar bovenop gegooid was.

Dat Huismussen in onze buurt graag gebruik maken van Zwaluwnesten wisten we wel. Niet altijd leidt dat tot een broedsucces, maar op 5 juli meldden Attie Efdé en Arie Spek dat uit een zwaluw-kommetje jonge Huismusjes waren uitgevlogen. Dus toen wel een geslaagd broedgeval.

Meestal komen katten in de wijk na een zwerftochtje ongeschonden weer thuis. Maar helaas was dat op 17 juli niet het geval ten huize van Joke Bethlehem. Haar beide poezen bleken

behoorlijk aan de koppen verwond! De aard van de verwondingen leek niet duidelijk veroorzaakt te zijn door een "collega" kat, maar gevochten was er wel! Ze vroeg mij of het mogelijk het werk van een Steenmarter zou kunnen zijn. Het was in die periode, dat er wel aanwijzingen waren van een Steenmarter in onze buurt. Het roofdier bleef verdacht. De Marter is wel iets kleiner dan de gemiddelde Huiskat, maar dat wil niet zeggen dat het dier het gevecht niet aandurfde. Een kat is geen prooidier van de Steenmarter. Ze eten graag eieren en muizen, ratten en een kippetje gaat er ook wel in.

Het kan zijn, dat de beide katten in de buurt van het nest kwamen met mogelijk 4-6 jongen van ongeveer 2 maanden oud. Het is niet denkbeeldig, dat de marter in het Simon de Vliegerparkje, vlak bij hun huis, een nest had.

Ik heb trouwens na 17 juli geen meldingen over het voorkomen van



*Steenmarter*

Steenmarters gehad. Maar ze laten zich dan ook alleen in het donker zien!

De dag daarna, 18 juli 20.15 uur, liep ik in de station-tunnel en zag op de tweede tree van de trap aan de perron-kant iets zwarts. Met mijn slechte gezichtsvermogen zag ik geen details van het zwarte geval, totdat het in beweging kwam: een Merel! Ik bleef rustig staan en ongestoord liep de vogel-met-tunnelvisie naar de andere trap en verdween. Ik denk... naar de Hollanderwijk.

Om toch even bij de Merels te blijven: familie Van Houten (Hollanderstraat) ontdekte op 15 augustus jl. ijverig nestelende Merels! Ze maakten een nest in de takken van de horizontale druivenstruik aan de achterkant van hun huis.

Gezien het tijdstip leek het mij, dat ze begonnen aan hun derde broed, wat vrij normaal is. Helaas na 8 dagen waren ze verdwenen, terwijl het vrouwtje-Merel toch al een paar dagen op het nieuwe nest had gezeten. We zijn (voorzichtig) tot de

*Bijzondere zwerm spreeuwen*



conclusie gekomen, dat ze ongewenst bezoek kregen van een kat uit de naaste omgeving. Wel jammer, want Sjits Van Houten kon daarna zien dat er al 2 eitjes gelegd waren! Heel sneu.

Over de resultaten van geslaagde broedgevallen van de Huiszwaluwen in zelf-gemaakt-nesten of in de “kunstnesten” zal de vogelwerkgroep melding maken. Zo ook van de bezetting en resultaten van de Mezen-nestkastjes in onze wijk.

**Tot slot “kreeg” ik een verjaardag-kadootje, toen op 4 september een spreuwenwolk boven de buurt zwierde. Een machtig gezicht. De coördinatie verliep weer uitstekend bij het zwenken door de lucht. Het schijnt nog steeds een mysterie te zijn, hoe de communicatie binnen zo’n wolk plaatsvindt. Maar schitterend om te zien zo’n gebeuren in de Natuur in de wijk (pardon, boven de wijk).**

*9 september 2017*

---

## Mispoes!

*(Anna Sutorius)*

## KATTENGEDICHT

Een aardig klein wit poesje was op de wandeling.  
Een bandje met een belletje al om haar halsje hing.  
Dat belletje deed ringtingting, zolang het poesje ging!

Het aardig klein wit poesje had toch zo graag een muis.  
Daarom sloop zij heel zachtjes tot boven in het huis.  
En altijd klonk 't maar ringtingting waar ook 't poesje ging!

In 't hoekje van de zolder, daar moesten muisjes zijn.  
Die dag gaf Jonkheer Knabbelaar voor zijn vrienden een festijn.  
Maar stil, plots hoorden ze de bel. Vlucht vrienden, staakt uw spel!

Poes vond een lege zolder en snuffelde. Miauw!  
Waar waren nou de muisjes? Waar bleven zij zo gauw?  
't Kwam alles door de ringtingting, die aan haar halsje hing.



## BEKKENFYSIOTHERAPIE, OOK VOOR MANNEN!

**Ina Elving, Wilma Veenstra en Naomi Sirag zijn geregistreerde bekkenfysiotherapeuten van Bekkenpuls, praktijk voor bekkenfysiotherapie. Onze hoofdvestiging is hier in de wijk Huizum, bij Spectrum Leeuwarden aan de Wijnhorsterstraat 196 in Leeuwarden.**

Bekkenfysiotherapie richt zich op problemen in het gehele gebied van lage rug en bekken, buik en bekkenbodem. Zowel mannen, vrouwen als kinderen hebben een bekkenbodem. Het functioneren van deze spieren is van invloed op de blaas, endeldarm en ook op seksuele functies. Onderstaande klachten kunnen ontstaan als deze spieren niet goed werken.

- Verlies van urine of ontlasting, ook bij hoesten en zwaar tillen
- Niet goed kunnen ophouden van windjes
- Verzakkingsklachten van de organen in het bekken
- Blaasontstekingsklachten die ontstaan door het niet goed uitsplassen
- Moeizame stoelgang, obstipatie en/of aambeien
- Onbegrepen buikpijnklachten
- Pijn bij het vrijen

- Pijn in de bal/schaamstreek bij mannen
- Bekken- en lage rugklachten tijdens en na de zwangerschap
- Problemen met zindelijkheid en/of obstipatie bij kinderen

Vaak denken we dan dat de bekkenbodem te zwak is maar het kan ook heel goed zijn dat de spieren juist te gespannen zijn of dat ze niet op het juiste moment aanspannen. Omdat er verschillende oorzaken kunnen zijn is het niet zo eenvoudig om zelf oefeningen te doen en vaak heeft dat geen effect. Op internet zijn oefeningen te vinden, maar zijn dit de juiste voor jou?

Aan veel van bovengenoemde klachten is iets te doen. Er zijn genoeg mogelijkheden om de klachten te verhelpen of te verminderen. De bekkenfysiotherapeut kan je adviseren en begeleiden om de juiste oefeningen aan te leren.

Meer informatie kunt u vinden op [www.bekkenpuls.nl](http://www.bekkenpuls.nl) tel: 058-2157111 (balie Spectrum)

Vragen kunt u mailen naar [info@bekkenpuls.nl](mailto:info@bekkenpuls.nl)

of meldt u aan voor ons vrijblijvend spreekuur op donderdag tussen 17 en 18 uur. Aanmelden kan telefonisch of via de mail [info@bekkenpuls.nl](mailto:info@bekkenpuls.nl)

# KINDEREN IN DE HALBERTSMASTRAAT IN 1956



*Femmie en Janny Groen, Marietje Stelptstra, Yteke de Jong  
en de kinderen van de familie Hofstra.*

# BOOMSPIEGELS NIEUWE HOLLANDERDIJK BEPLANT

Half juni slingerde Linda Jorna via Nextdoor een project aan om de boomspiegels aan de Nieuwe Hollanderdijk te beplanten.

Dit heeft een aantal voordelen:

- \* minder kans dat katten en honden er gaan poepen
- \* dus minder stank
- \* minder kans dat kinderen er doorheen rennen
- \* betere waterhuishouding voor de boom en de plantjes
- \* het staat heel veel mooier

Dit plan werd goed opgepikt. Elkien betaalde de planten en op vrijdag 6 oktober is er door een fors aantal enthousiaste buurtbewoners met de hulp van medewerkers van Elkien hard gewerkt.

**Het ziet er geweldig uit.**

Een aantal van de planters gaat de nieuwe begroeiing een keer per maand onderhouden.  
Wil je af en toe meehelpen: geef het even door bij STIP.



# DE WERELDREIS OP DE FIETS VAN JOSÉ VRAKKING

## Kirgizië en Kazachstan.

**Het eerste land waar ik terecht kwam was Kirgizië.** Een land waar prachtige

bergen staan langs een wonderschoon Yküll-meer. En die route geeft bovendien een mooie toegang naar China, waar we óók zouden gaan fietsen.

We vertrokken begin maart 2016. Oostelijker en hoger gelegen dan Nederland kan het dan vaak nog berekend zijn. Nou, dat was het dus ook. Op het moment dat we in Kirgizië arriveren stort het van de regen. Dat betekent sneeuw in de hoger gelegen gebieden. De bergpas die we over zouden moeten gaan, was nog gesloten. Gelukkig wisten we dat op tijd en hebben niet onnodig 600 km. hoeven fietsen. Wel moesten we dus de koers veranderen en gingen noordelijk, óm de bergen heen. We moeten in ieder geval nu via Kazachstan reizen om alsnog China te bereiken. Maar eerst nog de Kirgizische hoofdstad meemaken: Bishkek. (Nee, niet bist gek).

Eenmaal buiten het vliegveld, na het ontmantelen en weer rijklaar

*lemands woning*

maken van de ingepakte fietsen begint het direct met prachtige vogelgeluiden. En zoek maar uit hoe je van het vliegveld naar de stad komt. Niemand die in dat gebied fietst hoor. Maar het lukt. Het is altijd weer een sensatie om in een nieuw onbekend land te fietsen. De wegen, het soort verkeer en rijgedrag, de mensen.

Eenmaal geïnstalleerd in het hostel lopen we naar de markt. Die is eindeloos groot en heeft de kramen gegroepeerd naar hun waren. Kooplui liggen soms op hun kraam te rusten, merkloze coca-cola te verkopen met meerderen tegelijk. Onbegrijpelijk, althans, bij ons zie je dat niet. Verderop prachtige groentekramen, pikorde in je plek op de markt, ijzerwaren-kramen,



04 03 2016

paardengoederen zoals zadels, lederwaren, noem maar op. Slagers met bebloede schorten van zojuist geslacht vee.

Een kapper die achter tralies haar werk doet. Het zit vol met wachtende klanten.

Buiten hangen wat handdoeken te drogen. Grote, wat kale witte marktzaal voor visverkoop, maar ook voor het verstrekken van collectieve maaltijden.

Je ziet er veel armoede. En het eten bestaat uit vette klodders onduidelijk spul, waarvan de mensen graag hun maaltje komen halen. We moesten ons best doen om wat ander eten te vinden, maar het lukte, ook al bleef het vooral kleurloos en tamelijk smakeloos. Toch een bijzondere ervaring.

We zien mensen met karakteristieke koppen en de mannen dragen van die zeer speciale petten, alkalpak genaamd.

De mensen zijn over het algemeen vriendelijk, ook bij ons verblijf, waar het

beschadigde asbest vrijelijk in het grasveld ligt, geen enkel probleem. Even verderop, waar Pier voor zijn auto-verzameling een foto maakt van een interessant type auto, komen wel vijf brede jongens naar buiten om hem te sommeren die foto te verwijderen. Geen jongens om mee te spotten. Onderwereld? Maffia? Verwijderen dan maar.

We blijven niet lang in de hoofdstad. De grote gebouwen zijn imposant, de bouwstijl communistisch. Groot. Leeg. Taxi's proberen klanten te krijgen. Het busstation staat vol met mensen die een van de avondse bussen proberen te nemen naar hun bestemming. Chauffeurs leggen met elkaar een kaartje in hun vrije tijd. Gokken mag

*Een bushokje in kirgizie*



kennelijk. Wellicht een noodzakelijke aanvulling op een schamel loon.

De straten zijn soms gewoon goed geasfalteerd, maar een postkantoor zoeken brengt je al gauw op een achterliggend weggetje met zand en keien.

Ik heb de mazzel dat ik het cyrillisch schrift, zeg maar het Russisch alfabet, kan lezen. Heb daar dus ook nu weer plezier van. Natuurlijk weet ik niet altijd wat het betekent, maar vaak zijn bepaalde woorden, zoals Post, redelijk internationaal. Het kunnen lezen wat er staat helpt dan dus enorm. En mijn vriend kan uitstekend kaartlezen, dus samen komen we een heel eind. (GPS gebruiken werkt echt niet)

Wanneer we de stad verlaten en afscheid nemen van de mensen die we hebben leren kennen, en vertellen dat we op weg gaan naar Kazachstan, roept iemand hartstochtelijk ..." Ik wou dat wij in Kirgizië iemand hadden zoals Borat, dat zou wel meer mensen naar óns land trekken"... (Borat was een Engels acteur die deed alsof hij uit Kazachstan kwam. Hij haalde de meest idiote onzin uit en maakte Kazachstan grappig belachelijk. Hijzelf én het land werden heel populair, met name onder jongeren).

Afijn, wij koersen naar Kazachstan. Hoe zullen mensen dáár reageren op

twee vreemde snuiters op hun fietsen? De eerste dag is rustig. We zoeken ergens een plekje voor de tent. Het land is open en weids. Hier en daar wat bomen op een groenstrook tussen twee wegen. Daar zetten we de tent voor een beetje beschutting tegen de wind. Midden in de nacht, het is 02.00 uur, felle lampen op de tent gericht en een heftige claxon doet ons wakker schrikken. "POLITIE!". Gauw aankleden en geschrokken naar buiten.

- "How are you?" , zegt de man vriendelijk." Heeft u geweer? "- Nee, we hebben geen geweer.  
- "Kazachstan, gevaarlijk, heeft u mes? Ja, we hebben een mes, maar Kazachstan heeft vriendelijke mensen.  
- Kazachstan gevaarlijk, wolven, mes doen onder kussen!  
Ok.

En daar gaan ze weer. En wij duiken de slaapzakken weer in. We komen in de loop der tijd nog wel wolven tegen, maar het merendeel ligt dood langs de kant van de weg.

Wij fietsen het grote land vooral aan de zuidkant door. We passeren de Kokpekkloof en overnachten in een prachtige verlaten vallei. We bezoeken niet alleen de stad Almaty,-de voormalige hoofdstad- maar ook het beroemde schaatscomplex daar dat op bijna 1700 meter hoogte is gelegen. Een

# Samen in beweging

Dat is Kracht058; samen bedenken hoe het anders kan,  
Of het nu gaat om het verbeteren van de leefbaarheid in een woonwijk  
of om ondersteuning bij het vinden van werk. Door elkaar op te zoeken  
en talenten te combineren, komen oplossingen dichterbij. Daarmee leggen  
we de basis voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen.  
Wie je ook bent en in welke situatie je je ook bevindt.

**Kr058**

**kracht058.nl**

Gemeente **Leeuwarden**

Kracht058 is powered by **WELLZO**

heerlijk winters tafereel. Genoeg mensen die daar aan het schaatsen zijn. Ook leuk om een kijkje te nemen in de catacomben met de wetenschap van zoveel topsporters die daar geweest zijn.

Al in Kazachstan ontmoeten we vaak mensen die ons op de foto willen zetten. We hebben op dat moment nog geen idee hoe vaak dat ons nog zal gaan gebeuren vooral in China. Maar over China vertel ik de volgende keer.



*De schaatsbaan in Almaty*

*eigen cola maken*



# LEEUWARDER ONDERNEMER STEEDS MEER ACTIEF IN CHINA

door Frank Roffel

**De in 1950 in Leeuwarden geboren Martin van Seijen is een man die het handelen al vroeg meekreeg, Hij werd uitgever vooral van boeken met illustraties over provinciale en locale onderwerpen.**

Hij trouwde, kreeg twee kinderen en settelde zich in de Engelse buurt in Ljouwert. Zijn zoon is Maurice van Seijen, die die samen met zijn vader het computerbedrijf Computer Systems 2000 oprichtte en tot een

succesvol bedrijf maakte. Het is gevestigd aan de Engelsestraat in de Westerparkwijk, het gebied waar ook Martin zijn onderkomen heeft. Momenteel heeft vader Martin zich grotendeels uit deze zaak teruggetrokken en concentreert hij zich op twee andere belangrijke activiteiten.

In de eerste plaats is daar de behoefte om beeldende kunst te maken. Al met al heeft Martin rond de 1800 zelfstandige werken gemaakt, waarmee hij overigens niet exposeert. Hij heeft een enorme



hekel aan het kunstwereldje, Martin is een zeer bescheiden doch kundig beeldend kunstenaar. Hij vindt het een prachtig iets te scheppen, een wit doek, kleuren combineren enz.



Ik ken Martin nu al een jaar of 7 en vind hem een sympathieke, relaxte kerel. Maar de reden om hem te interviewen was vooral dat deze bedrijvige man, ook- en in toenemende mate-met zijn bedrijf Xie

China International, dat in China en Europa actief is met het uitgeven van foto- en kunstboeken. In Beijing

*Kom je gezellig  
bij ons  
spelen?*



**Gastouderopvang Pardoes**, biedt opvang aan kinderen tussen 0 en 12 jaar oud. Voor meer info: [lusannewoltjer@versatel.nl](mailto:lusannewoltjer@versatel.nl) of bel: 058-2139272 / 06-38436366 • LRK nummer: 614859311. Of bezoek de site: <http://gastouder.lusannewoltjer.nl>

## Pedicure aan Huis

### Pedicure Samantha

Het Beste voor  
Uw Voeten  
in Leeuwarden  
06-18122059

*ook 's avonds!*

ProVoet  
Bevoegdheid  
voor de Pedicure

worden de muziekproducties gemaakt. Het begon in zijn straat, daar woonde een Chinese familie, die een Chinees restaurant runden. Ze maakten kennis, aten wel eens met elkaar en op een gegeven moment vlogen Martin, zijn vrouw en zijn nieuwe vrienden naar China om daar eens rond te kijken. Van het een komt het ander. China beviel, zeker ook nadat de Chinese Muur werd bezocht. Vele contacten werden er gelegd en de oprichting van Xie China International – Nederland- China was een feit. Het plan werd opgevat een boek over de kunst in China met een muziek cd uit te brengen. Vele Chinese kunstenaars en muzikanten boden hun medewerking aan. Het



boek zal in China in twee talen verschijnen (Engels en Chinees) de uitgave in Nederland in 4 talen (Fries, Nederlands, Engels en Chinees). De helft van de opbrengst van de beide boeken gaat naar goede doelen, wat mede verklaart waarom zoveel Chinezen met de Nederlander wilden samenwerken.

Ik ben benieuwd hoe dit allemaal afloopt. Interessante man, vindt u ook niet?



Buurtvereniging Hollanderwijk  
Organiseert een gezellige



# Kerstmiddag 55+

Datum: woensdag 13 december  
Aanvang: 15.00 uur  
Plaats: 't Hollanderhuuske



We kunnen bv. biljarten, sjoelen, rummi  
of kaarten. Koffie met 'n koekje en  
een hapje en een snapje horen er natuurlijk bij.  
Om 18 uur soep en een Kerstbrood maaltijd

Als u mee wilt doen a.u.b. onderstaand strookje vóór  
9 december inleveren bij D. Minnema,  
Nijnhornsterstraat 62, telefoon 2138191



Ja, ik doe mee met de 55+middag  
met .....personen

Naam: .....

Adres: .....

# ZOMERFOTO'S

(of herfstfoto's of winterfoto's...)

door Marieke Draaisma

Heeft u ook mooie zomer-, herfst- of winterfoto's?

Mail ze naar [hollanderwijkkrant@gmail.com](mailto:hollanderwijkkrant@gmail.com)



# KATTENPRAAT 10

*door Antoon Groenewoud*

**Aan het eind van aflevering 9 beloofde ik, als afronding van het “Verwilderde katten-verhaal”, aandacht te schenken aan het groepsleven van deze dieren.**

In 't boek “Katachtige roofdieren” doen C. Warner e.a. verslag van een onderzoek in Zuid-Engeland, omstreeks 1979, over de wijze waarop de Verwilderde katten in de omgeving van boerderijen leefden. Samengevat bleek dat de katten toch af en toe contact hadden met mensen, maar meestal 's nachts actief zijn, om b.v. voedsel te bemachtigen.

Poezen leefden als groepen in gebieden van ongeveer 10-25 hectare. De katers hadden meer ruimte nodig, meer dan 80 hectare. Als katers waren ze vaak op zoek naar “poezenkolonies”. Ze gingen dan vanuit de “mannengemeenschap” naar de grenzen van de vrouwen-groepen. De poezen gingen ook wel alleen op stap en dat kon dan de weg van een zoekende kater bekorten.

Uiteraard braken er ook onder deze verwilderde katers gevechten uit. Het waren allemaal voormalige zwerfkatten, generaties die dus in het



*Godin Basta, met een kattenhoofd.  
Godin van het moederschap  
(Egypte 800 - 200 v Chr.)*

wild waren geboren, zo vermeldden de kenners.

Dan nu verder met de volgende Felix, de Huiskat.

Tijdens de stille uren, vooral 's nachts, kom je in onze buurt (bijna) nooit een mens tegen. De enige individuen die men wel tegenkomt, zijn de Huiskatten! Ergens logisch, want ik schat dat we in ons wijkje toch wel 70 poezen en katers hebben. Dat komt neer op ongeveer 35 per km<sup>2</sup>. Ter vergelijking: Het eiland Dassen herbergt 50 katten per km<sup>2</sup>. En de subtropische graslanden van de staat Victoria, Australië, 2-3 per km<sup>2</sup>.

Voor "superkattenliefhebbers" is een reis naar Japan aan te bevelen! Daar, aan de westkust van het eiland Kyushu ligt een klein eilandje Ainosima, hèt Cat-Island! Daar vinden ruim 100 Huiskatten een plekje, wat weer qua oppervlakte neerkomt op 96 katten per km<sup>2</sup>. Het is een compleet katten-toerisme-eiland, waar een speciale boot naartoe vaart. Denk er wel om: luid spreken mag niet en een kat optillen is verboden....

In 1998 had men vastgesteld, dat de helft van alle huishoudens in Noord-Amerika en Europa minstens één huisdier had. 't Meest populair waren (toevallig) de Huiskatten. Die waren trots en hadden een

onafhankelijk karakter, zo schreef men. Nú, 19 jaar later, komt onze wijk aardig in de buurt van die opinie! Tot slot van aflevering 10, na al die (droge) getallen, iets over een... kattenfilm uit Istanboel in Turkije. De Leeuwarder Courant besteedde daar aandacht aan op 25 augustus jl. Katten behoren tot de ziel van Istanboel, zo hoort de kijker van de film "Kedi". Het lijkt alsof de katten je door de stad leiden. We ontmoeten een man, die een kat aantreft met een beurs in de bek, waarin 120 lira zat. Hij was even financieel gered, de arme. Daarna bracht hij elke dag visafval voor de katten bij de haven. Zo komen er nog wat goede gevers voor in deze film waarin de katten bijzondere namen hebben.

*Tot de volgende aflevering!*



*Huiskat*



Vogelwerkgroep  
Hollanderwijk



# Vogelavond in het Hollanderhuuske op 29 november 2017 Dit jaar iets heel anders: een filmavond!

We nodigen jullie van harte uit voor onze vogelavond in het Hollanderhuuske.

Onze gast deze avond is **Hilco Jansma**, afgestudeerd gedragsbioloog, die zich helemaal heeft toegelegd op filmen van de natuur.

We beginnen de avond met de film *'Het Noorderplantsoen'* waarbij Hilco Jansma ons laat zien dat de natuur voor onze deur, in onze stad, net zo fascinerend kan zijn als de documentaires die we van de BBC gewend zijn. Deze film is op verschillende festivals vertoond, waaronder het Noordelijk Filmfestival.

Daarnaast beheerst Hilco Jansma de techniek van de *'highspeed special camera'* waarmee hij spectaculaire slow motion opnames heeft gemaakt. Hij laat er verschillende zien op deze avond.

***Het belooft een bijzondere avond te worden!***

Inloop: 19.30 uur

Start: 20.00 uur

Toegang is gratis

*Namens de Vogelwerkgroep Hollanderwijk,  
Antoon Groenewoud,  
Meinte Boersma,  
Gerrit Tuinenga  
Lies de Braaksma*



## Loodgietersbedrijf



Voor al uw

- sanitair
- gas- en waterleidingen
- alle lood-, zink- en mastiekwerken

Telefoon

058 2129636 - bgg 2135246

werkplaats: Mr. P.J. Troelstraweg 159

## Pedicurepraktijk Marian Relleke



*Voor een complete voetverzorging  
Op afspraak ook bij u thuis.*

*Ingroeiende nagels, eelt, likdoorns,  
schimmel (mycose) nagels,  
afsluiting van behandeling met voetmassage.*

**Lid Provoet.**

Frans van Mierisstraat53  
Leeuwarden  
Tel: (058) 2136338  
Mob: 06-22121339



*voor muzieklessen en meer*

## doedab

*de Boer & Beukema*

Muziekles in Huizum:

Keyboard/Piano, Orgel,  
Viool en Kleuterviool

[www.doedab.nl](http://www.doedab.nl)

enthousiast - gediplomeerd - ervaren



# OP DE ACHTERKANT: PARADIJSVOGELS.

door Antoon Groenewoud

Een verzameling van prachtig getekende Paradijsvogels. Ze zijn in 1898 getekend door ene W. Hart bij de publicatie van de eerste complete studie van Paradijsvogels. Het was de Engelse vogelkundige R.B. Sharpe, die daarmee een zeldzame prestatie leverde. Van de 13 soorten uit Nieuw Guinea zijn hier zeven afgebeeld. Het was de Franse schippersapotheker René Lesson in 1824 gelukt de allereerste twee Paradijsvogels te ontdekken. Tot op heden zijn er 42 soorten bekend van deze kleurige vogels met vele versieringen. Daarvan leven 36 soorten in Nieuw Guinea.

Als aanvulling bij de zeven afgebeelde vogels hierna enige gegevens.

- 1. Albert Sikkelsnavel Paradijsvogel.** Leeft in de hooglanden. Eet, net als de meesten, bessen, vruchten en insecten.
- 2. Wimpeldrager.** Met een uniek uiterlijk, door twee aan de kop zittende, 45 cm lange, veerschachten met blauwe emaille-achtige plaatjes, is deze vogel wel heel apart.
- 3. Twaalfdradige Paradijsvogel.** Deze 34 cm lange vogelsoort is aan de kust te vinden en op de eilanden bij Nieuw Guinea. Net als bij de andere Paradijsvogels zijn de vrouwtjes overwegend bruin getint met een enorm uitgebreide verenkleedij. De mannetjes kunnen met halsveren een grote kraag opzetten. Ze behoren tot de mooiste van de familie.
- 4. Blauwe Paradijsvogel.** Boven in een boom op een kale tak hangt een Blauwe Paradijsvogel helemaal voorover, kop omlaag en de veren opgezet. Een van de soorten die acrobatisch kan baltsen. Met een maat van ongeveer 63 cm broedt deze soort in de hooglanden op 1300 - 1800 meter.
- 5. Princes Stephanie - Paradijsvogel.** Een vogel met diepzwarte veren met een paarse lange staart, is één van de grootste, nl. 85 - 90 cm lang. De veren zijn nog steeds erg gewild bij de Papoea's en wel als hoofdtooi. Verder zijn alle Paradijsvogels voor niet-inboorlingen beschermd.
- 6. Meyer-Sikkelsnavel.** Deze sikkelsnavel heeft 't hoog in de bol, want de paartjes bewonen de bergwouden op wel 3000 meter hoogte! Bijzonder bij deze ongeveer 1 meter lange soort zijn de 'nep'-vleugels. Meestal liggen die verdekt onder de echte vleugels.
- 7. Keizer Wilhelm Paradijsvogel.** Net als de vogels onder nr. 4 zijn dit enorme balts-kunstenaars, die op die manier vrouwtjes willen imponeren. De schitterende kleuren leveren een extra bijdrage tot de successen. Met hun 80 cm lengte vallen ze meestal duidelijk op in de hoogvlakten.

## Sportief Wandelen in het Julianapark

*Onder leiding van gespecialiseerde instructeurs van Spectrum*

Dit is een veilige oefenvorm heerlijk in de buitenlucht, waarbij wandelen afgewisseld wordt met oefeningen voor het gehele lichaam. De oefeningen en wandelvormen zijn zeer gevarieerd en worden individueel aangepast. Hierdoor kan iedereen op zijn of haar niveau veilig mee doen, met en zonder fysieke klachten.

**Tijd en plaats:** elke dinsdag en donderdagochtend van 09.00 uur tot 10.00 uur.

**Kosten:** €15,00 per maand; **Leeftijden:** variërend van 50 tot ruim 80 jaar

In de groepen zien we een groot scala aan mensen met chronische aandoeningen zoals gewrichtsslijtage, ademhalingsproblemen, chronische knie- of rugklachten en reuma.

*Sportief Wandelen van Spectrum Leeuwarden is al 17 jaar actief in Huizum. Als eerste in Leeuwarden is Spectrum Leeuwarden begonnen met deze vorm van conditietraining. Ondertussen is Sportief Wandelen door vele andere sport/beweegeaanbieders gekopieerd. Hiermee bewijzend dat deze manier van bewegen zeer succesvol is.*

***Kom een gratis proefles nemen op dinsdagochtend bij Aad van der Windt,  
058-2157111 - [info@spectrumleeuwarden.nl](mailto:info@spectrumleeuwarden.nl)***



### Iedere week in het Hollanderhuuske

#### maandag

20.00 - 23.00 Klaverjasclub

#### dinsdag

20.30 - 22.30 Hobbyclub  
20.00 - 22.00 Tafeltennisclub

#### woensdag

14.00 - 15.00 Kinderclub  
20.00 - 23.00 Vrouwenclub

#### donderdag

20.00 - 23.30 Biljartclub 2

#### vrijdag

20.00 - 23.30 Biljartclub 1



## DEADLINE HOLLANDERWIJKKRANT 21 NOVEMBER

### Oud papier ophalen:

**Maandag 2 oktober**  
**Maandag 30 oktober**  
**Maandag 27 november**  
**Woensdag 27 december**

# CONTACTPERSONEN

## 't Hollanderhuuske

Nieuwe Hollanderdijk 63, 213 96 87

### Bestuur

Wietse Rinsma, voorzitter

Nieuwe Hollanderdijk 61, 06-41968754

Doeke Brouwer, penningmeester

Emmakade 227 06-43 75 53 11

(vacant), secretaris

Jurjen Langendijk, bestuurslid

Hollanderdijk 62, 212 59 09

Emiel van der Laag, klusjesman

### Beheer huuske/coördinatie bar/sleutel

Harm en Gerda van Houten

Nieuwe Hollanderdijk 49, 212 62 72

### Biljartclubs

Albert Reen

Jan Minnema (biljartclub 2)

Wijnhornsterstraat 62, 213 81 91

### Bingo-commissie

Gerda van Houten

Nieuwe Hollanderdijk 49, 212 62 72

### Kinderclub

Gerda van Houten

Nieuwe Hollanderdijk 49, 212 62 72

### Klaverjasclub

Jack Melein

Ritsumasyl 3, Deinum,

tot 18 u. 212 63 35; na 18 u. 215 42 82

## Tafeltennisclub

Liesbeth Langendijk

Hollanderdijk 62, 212 59 09

## Ouderenactiviteit

Dries Minnema

Wijnhornsterstraat 62, 213 81 91

## Oud papier inzameling

Vacant (tijdelijk Gerda van Houten)

## Hobbyclub

Gerda van Houten

Nieuwe Hollanderdijk 49, 212 62 72

## Vrouwenclub

Mevr. de Bruin

Eekhoffstraat 1, 212 81 67

## Vogelwerkgroep

Antoon Groenewoud

Waling Dijkstrastraat 5, 216 57 71

## Redactie Hollanderwijkkrant

Paul Pasveer

Nieuwe Hollanderdijk 9, 213 08 23

## Huurdersvereniging Hollanderwijk

Sita Adema

Hollanderstraat 18,

Sjakkie Jongma

Van Harenstraat 2, 212 54 19

## Wijkagent:

Axel vd Honing

0900-8844

*Cartridge & Toner*  
**VULPUNT**

Schrans 117  
8932 ND Leeuwarden

tel: 058-2135081  
fax: 058-2135824  
www.vulpunt.nl

- Vullen vanaf € 3,=  
- Alle gangbare printers  
- Advies  
- 100% garantie

Leeuwarden@vulpunt.nl

1



## Paradijsvogels, zie pagina 49

1. Albert Sikkelsnavel Paradijsvogel
2. Wimpeldrager
3. Twaalfdradige Paradijsvogel
4. Blauwe Paradijsvogel
5. Princes Stephanie - Paradijsvogel
6. Meyer-Sikkelsnavel
7. Keizer Wilhelm Paradijsvogel

2



4



6



3



5



7



PAUL PASVEER  
 Nwe Hollanderdijk 9  
 8932 ES Leeuwarden  
 Tel. 058-2130823  
 info@stipwerk.nl  
 www.stipwerk.nl



**Verhip... wat kan er toch veel bij STIP**